



mijnalarm



Uw hulp in geval van nood

De heer Pampiermole ontvangt zorg thuis

sensire.nl/mijnalarm

**sensire**

leven zoals u wilt



NIEUW

MIJNSENSIRE

MIJNalarm is onderdeel van MIJNSensire. MIJNSensire staat voor slimme zorgoplossingen die uw leven prettiger en veiliger maken. Zoals MIJNmedicatiehulp, MIJNbeeldzorg en MIJNnachtwachter. De oplossingen van MIJNSensire helpen u te blijven leven zoals u dat gewend bent.

1 MIJNALARM

Fijn en comfortabel thuis wonen en leven, zoals u dat wilt. Dat betekent ook: met een veilig gevoel in en rond uw huis bewegen. Daarvoor is er Persoonsalarm Thuis (vast). Maar ook als u buiten de deur op pad bent wilt u zich veilig voelen. Daar is Persoonsalarm Overal (mobiel) voor bedoeld: voor thuis maar ook buitenshuis. MIJNalarm is een klein, handig hulpmiddel waarmee u direct hulp inschakelt van in eerste instantie uw naasten, bekenden óf de wijkverpleegkundige, huisarts of ambulance, als dat nodig is.

De planten water geven, een taart bakken, even iets uit de koelkast pakken: in en rond huis bewegen we regelmatig. Of u gaat op stap naar de markt, boodschappen doen of gewoon een wandeling maken. Gelukkig gaat dit meestal goed. Maar als er iets gebeurt – u struikelt bijvoorbeeld – dan is het belangrijk dat u er niet alleen voor staat. Met Persoonsalarm Thuis of Persoonsalarm Overal heeft u met één druk op de knop contact met de alarmcentrale.

Zo werkt persoonsalarmering:

1. Er is iets met u aan de hand. U drukt op de alarmknop.
2. De zorgcentrale vraagt wat er aan de hand is via de spreek- en luisterfunctie. Als u die niet beantwoordt of als de centrale u niet kan horen wordt u gebeld op uw (huis)telefoon. Als u die ook niet beantwoordt wordt er alsnog hulp ingeschakeld. U bent altijd verzekerd van hulp.
3. De zorgcentrale schakelt hulp in indien nodig.
4. De hulp komt bij u, vrijwel altijd binnen 30 minuten. Dat kan een naaste of bekende zijn (mantelzorger). Wilt u dat een professionele hulpverlener (uw zorgorganisatie) bij u komt, dan heeft u hier in de meeste gevallen een indicatie van de wijkverpleegkundige voor nodig. Dat kan een wijkverpleegkundige zijn van zorgorganisatie Sensire of van een andere zorgorganisatie naar keuze.

2

DE VOORDELEN

Eenvoudig

MIJNalarm is eenvoudig te gebruiken.

Als u het apparaat omdoet, werkt het meteen. Met één druk op de knop heeft u een goede, duidelijke verbinding met de alarmcentrale.

De juiste hulp in geval van nood

De medewerker neemt contact op met degene die u het beste kan helpen. Zoals uw naasten, bekenden óf de thuiszorg, huisarts of ambulance, als dat nodig is.

Veilig gevoel

U krijgt altijd iemand te spreken, dag en nacht. Een veilig en gerustgesteld gevoel.

3

WAT PAST BIJ U?

PERSOONSALARM THUIS

- Gebruik voor in en rondom uw woning.
- Als u binnen of rondom uw huis bent en er is hulp nodig wordt uw naaste of bekende ingelicht, of de ambulance als het nodig is.
- Installatie thuis nodig: via een vaste telefoon- of internetaansluiting óf via een simkaart.
- Kleine, lichtgewicht alarmknop om uw hals of pols. De keuze voor een polsbandje of halskoord maakt u als de monteur bij u is.
- Altijd te dragen, u hoeft het apparaat niet op te laden.
- Als u alarmeert door op de knop te drukken, spreekt en luistert u via een apparaat op een vaste plek in uw huis.
- Waterdicht, kan ook onder de douche (niet in bad of zwembad).
- U huurt de apparatuur: alarmknop en ontvanger.
- Extra alarmknop voor een huisgenoot mogelijk.
- Abonnement elke maand opzegbaar.

PERSOONSALARM OVERAL

- Voor gebruik in huis en buitenshuis, waar u zich dan ook bevindt.
- Als u buitenshuis op pad bent en er is hulp nodig wordt uw naaste of bekende ingelicht, of de ambulance als het nodig is. De thuiszorgmedewerker kan alleen hulp bieden als u zich binnen of rondom uw eigen woning bevindt.
- Geen installatie thuis nodig, na ontvangst meteen klaar voor gebruik.
- Keuze uit twee varianten: horloge of button, beide inclusief een USB-oplader. De button heeft een halskoord.
- Minimaal drie keer per week opladen (met een lege accu kunt u niet alarmeren).
- Door een simkaart in het apparaat is uw locatie zichtbaar in een gekoppelde mobiele app, die uw naaste of bekende kan installeren op zijn/haar smartphone.
- Handige alarmknop met spreek- en luisterfunctie, u spreekt en luistert direct via het apparaat.
- Waterdicht, kan ook onder de douche (niet in bad of zwembad).
- U koopt de apparatuur: horloge of button mét toebehoren.
- Abonnement elke maand opzegbaar.

PERSOONSALARM THUIS



PERSOONSALARM OVERAL



4

ABONNEMENT EN VERGOEDING

Mogelijk kunt u de kosten voor het abonnement van het persoonsalarm gedeeltelijk vergoed krijgen. Dat hangt af van uw aanvullende verzekering bij uw zorgverzekeraar.

5

ERVARINGEN

“Ik vond het eerst niet zo nodig, zo’n alarm. Ik heb al een telefoon en die ligt vaak bij me in de buurt. Maar toen ik een keer uitgleed in de badkamer en niet meer overeind kon komen, dacht ik: tja, daar lig ik dan. Die telefoon op tafel, daar had ik niks aan. Dus ik ben overstag gegaan en draag het alarm nu om mijn pols. Het hindert me niet en het is toch wel een heel geruststellend gevoel.”



6

AANVRAGEN

MIJNSensire werkt samen met medisch servicecentrum Altide

Persoonsalarm Thuis en Persoonsalarm Overal, vraagt u aan bij medisch servicecentrum Altide via de website **www.altide.nl/persoonsalarm-bestellen-sensire**. Altide is de alarmcentrale waarmee u contact heeft als u alarmeert. U sluit bij Altide een abonnement af voor het persoonsalarm. 24 uur per dag zitten hier ervaren zorgmedewerkers klaar om uw alarmoproep te beantwoorden. Belangrijk als elke seconde telt!

Voor meer informatie en aanvragen gaat u naar **www.altide.nl/persoonsalarm-bestellen** U kunt al uw vragen over MIJNalarm aan een medewerker van Altide stellen via **personenalarmering@altide.nl** of bel met **088 980 09 53**.



Meer weten?

Kijk op **www.sensire.nl/mijnalarm**, **www.altide.nl/persoonsalarm-bestellen** of vraag Altide of uw wijkverpleegkundige (als u die heeft) om meer informatie.

mijnaLaRM

uw hulp in geval van nood

Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving:
ze geven uw leven kleur, brengen geluk.
Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt.

Uw geluk, dat motiveert ons:
in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie.
samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

01-6018/01'24 • Sensire: Fotografie: Wiebke Witing en FocusCura, Utrecht; Vormgeving: Frontis, Varsseveld; Druk: Drukmotief, Apeldoorn

www.sensire.nl
info@sensire.nl

24 uur per dag:
0900 88 56


leven zoals u wilt