PUUR VAN JOU UITGEBREIDE HANDLEIDING

Sensire

BEP KLEIN WINKEL, TEAMVERPLEEGKUNDIGE SENSIRE, BEWONER SENSIRE DEN OOIMAN EN ZIJN SCHOONDOCHTER.

LEVEN ZOALS U WILT

IN DEZE UITGEBREIDE HANDLEIDING KUNT U LEZEN WAT ER ALLEMAAL MOGELIJK IS EN HOE U HET **PUUR-BEWONERSDOSSIER KUNT GEBRUIKEN.**

Welkom bij PUUR

U woont op een locatie van Sensire. Wij bieden u graag, samen met uw naasten, een fijne plek om te wonen. U leeft uw eigen leven. Uitgangspunt is dat u zoveel mogelijk kunt doen wat u belangrijk en prettig vindt. Hier hoort een passend bewonersdossier bij: PUUR. Het is het dossier van u. Wij werken in dit dossier samen met u en uw naasten.

Waarom hebben wij gekozen voor PUUR?

De dagelijkse dingen van thuis doen. Dat doet u graag en vinden wij erg belangrijk. Het nieuwe dossier helpt ons om u écht goed te leren kennen. Zo begint het dossier met uw gewoonten in het dagelijks leven. Uw levensgeschiedenis is door u of uw naasten in te voeren. Niet alleen kunnen wij daar in uw dagelijkse leven en tijdens de zorg op inspelen, belangrijker is dat wij zo goed met u kunnen samenwerken en u zelf de beslissing kunt nemen hoe u wilt leven. Natuurlijk hebt u altijd toegang, kunt u rapporteren en houden we samen uw agenda bij. Het dossier is PUUR van u.

Privacy en gegevensbescherming

Wij beseffen en dat uw gegevens privacygevoelig zijn. Daarom gaan wij daar zorgvuldig mee om. De nieuwe regelgeving vanuit de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) vormt de basis voor de manier waarop we met uw gegevens omgaan.

In deze handleiding kunt u lezen wat er allemaal mogelijk is en hoe het werkt.

Wat zit er allemaal in?

Zodra u ingelogd bent in PUUR van jou, komt u terecht op de Actueel pagina. Hier leest u de meest recente rapportages en ziet u de agenda van het woonteam voor vandaag en morgen.



Aan de linkerzijde ziet u de verschillende onderdelen van PUUR van jou. U kunt direct op een cirkel klikken om naar een onderdeel te gaan. U kunt ook het menu openklikken door op de streepjes in de linker bovenhoek te klikken; dan leest u de namen bij de verschillende onderdelen.

| Actueel | | |
|---------|------------------|---|
| | Actueel | |
| | Dit ben ik | |
| | Dit gaan we doen | |
| ē. | Medisch | Ø |
| ĥ⊇ | Hoe gaat het | β |

In de volgende hoofdstukken wordt per onderdeel uitgelegd wat u kunt verwachten.

Actueel

De meest actuele informatie staat op deze hoofdpagina/Actueel. Aan de linkerzijde ziet u in chronologische volgorde de rapportages; de meest recente rapportage staat bovenaan. Aan de rechterzijde ziet u de 'even denken aan' van het woonteam. Hierin zijn de afspraken van u (of uw naaste) én de algemene afspraken van het team in beeld.

U werkt daadwerkelijk mee in het dossier; vanuit deze actueel pagina kunt u namelijk zelf een rapportage of een afspraak toevoegen die door de zorgverleners direct inzichtelijk is.

| = | Actuel | | | Tiny Bloem 🄵 😑 |
|--------|--|----------------------------------|--|----------------|
| ~ | 60 | Even | denken aan | 000 |
| | Express Try voelt zich sinds het begin van de middag duzelig. De ochtend heeft ze rustig in de huskkinner dongebracht. Ze heeft opniewu last van tranogen. Ik heb een aantal controles uitgevoerd. De bloeddruk is aan de lage kant. Ze drinkt nu een boullion en ik heb fusidinezalf gebruikt voor de ogen. Stooddruk is aande lage kant. | Hele dag | Vandaag Mevrouw T. Bloom ZN toedienen microlax wanneer obstipatieklachten opspelen en er langer dan 2 dagen geen ontlasting is geweest. | 0 keer o |
| | Image: Star Klasseen Pijn Pijn Mevrouw heeft pijn aan haar linker been | 11:50 | Mevrauw T. Sloem Helpen in de binnentuin | 1 0 |
| 1 1 | Stephanie Bloem The Sector 135 Mijn moder was vandaag even bij mij thuis. Toen we in de tuin zaten had ze erg veel last van de felie zon. Ook toen we weer binnen waren bleef ze last houden van traan ogen en gaf ze aan niet zo scherp te kunnen zien. Willen jullie dat in de gaten houden? Verder hebben we een gezeilige middag gehad hoori | 13:00 17:00 13:00 17:30 | Groene kilko () 1 Mevrauw T. Bloem | |
| | Dan Klassen 27/04-70841153 Waakzaamheid Extra waakzaamheid Ivm de warmte van de komende dagen. Ivm lage bloeddruk en vochtbeperking. Dochter Anja was aanwezig bij het consult. | 15:30 | Defeacatie bijhouden 0 | 0 keer |
| | | | Wekelijks bloemschikken () | |

Rapportages

Aan het icoon en de kleur van het (linker) lijntje is af te leiden welke discipline de rapportage heeft geschreven.

Een rapportage van een zorgverlener van het woonteam

Een rapportage van een behandelaar, zoals een arts en fysiotherapeut

Een rapportage van een bewoner of zijn/ haar naaste

Als u naar beneden scrollt worden automatisch de wat oudere rapportages geladen.

Als er een grafiek is toegevoegd aan een rapportage, dan kunt u deze aanklikken om de details te bekijken:

| Bloeddruk, Hartslag en Te | mperatuur | | | | | |
|---|--|--|------------------------------------|---|------------|------|
| Van 5-5-2028 t/m | 5-7-2018 | | | | | |
| Boeddruk Hartslag Temperatus | u - | | | | | |
| 262.6 mmitig | | Bovendtuk 👥 Ond | ladhuk | | | |
| 0 | | | | • • | - | - |
| 100 mmétg | | | | A | | |
| 100 литебу 5. 388600000000000 mm4g 13-04-2018 | 13-04-2018 13-04-2018 | 18-04-2018 18-04-2018 | 18-04-0018 | 25-04-2018 23-04-2018 | 02-07-2018 | 05-0 |
| 100 mr4g 5.38890000000000 mr4g 13.04.2018 | 13-04-0018 13-04-0018 Bowendruk | 18-04-0018 18-04-0018 Onderdnuk | 19-04-0018 Hartslag | 25-04-2018 25-04-2016 Temperatuar | 02-67-2018 | 05-0 |
| 100 mm/s () 1.000000000000000000000000000000000000 | 15-04-0018 15-04-0018 Devendrak 115 | 18-04-2018 18-04-2019 Onderdnuk 60 | 16-04-0218 Hartulay 75 | 25-04-2018 25-04-2016 Temperature 36.9 | 02-67-2018 | 05-4 |
| 100 mm4y () 1.338080000000000 mm2rg 13 0-6-2018 Waaneer 05-07-2518 125-08 02-07-2518 128-7 | 13-04-0218 13-04-0218 Devendrak 115 140 | 18-04-2018 18-04-2018 Doderdnuk 00 10 | TR-D4-02118 Martalag 75 0 | 25-04-2018 25-04-2016 Temperatuse 36.5 α | 02-67-2011 | 65-6 |

Om weer terug te gaan naar de actueel/hoofd pagina klikt u op het huisje aan de linkerzijde.

Zelf een rapportage toevoegen

In het groene vlak bovenaan kunt u zelf een rapportage schrijven.

| ls er vandaag iets gebeurd? | 00 |
|-----------------------------|--------|
| | aatsen |

Type hier hetgeen u graag wilt delen met de zorgverleners. Ook kunt u een foto, video of andere bijlage toevoegen (gebruik de iconen onder de witte balk).

Gaat de rapportage over uzelf (of uw naaste), klik dan op het poppetje (bijvoorbeeld u maakt zich zorgen over wat rode vlekjes op de arm). Is het een algemene rapportage, klik dan op de 3 poppetjes (bijvoorbeeld u stelt voor om volgende week mee te helpen bij een activiteit in de huiskamer voor alle bewoners).

Even denken aan

De Even denken aan-lijst aan de rechterzijde van de Actueel pagina toont de afspraken voor vandaag en morgen. Dit kunnen afspraken zijn van het woonteam (bijvoorbeeld een teamoverleg tussen zorgverleners of een glazenwasser die komt) of afspraken van uzelf (of van uw naaste). Sommige afspraken kunt u oppakken/overnemen. Ook kunt u nieuwe afspraken toevoegen.

De toelichting op een afspraak staat onder het kleine i-knopje. Door deze aan te tikken leest u wat de toelichting is:



Samen

Hoewel het niet direct te zien is, zit er verschil tussen de afspraken. Sommige afspraken zijn gezondheidsgerelateerd (bijvoorbeeld medicatie toedienen). Deze afspraken worden uitgevoerd door zorgverleners.

Er zijn echter ook afspraken die belangrijk zijn om een fijne dag te hebben; dit zijn persoonlijke afspraken (bijvoorbeeld meedoen met de zangochtend en daarvoor meelopen naar de centrale hal). Het is erg fijn wanneer we **samen** deze afspraken kunnen uitvoeren. Om te laten weten dat u deze afspraak heeft uitgevoerd kunt u de afspraak 'afvinken'. Gebruik hiervoor het grijze vinkje in de rechter onder hoek van de afspraak.

| v T. Bloem | 1 |
|-------------|---|
| nschikken 🕚 | |

Een kijkje in de toekomst

Wilt u weten hoe de Even denken aan-lijst er voor volgende week uitziet? Dat kan? Gebruik het filterknopje en zoek de datum van die dag. Hiermee neemt u een kijkje in de toekomst.



Een afspraak toevoegen

Ook u kunt een afspraak toevoegen aan de Even denken aan-lijst. De zorgverleners hebben deze afspraak dan op het juiste moment direct inzichtelijk. Denk hierbij aan bijvoorbeeld "Taartje eten op de verjaardag van de kleinzoon" of "Ik kom langs voor een kopje koffie". Deze afspraak kan al ruim van tevoren in de Even denken aan-lijst gezet worden. Gebruik hiervoor het knopje met het plusje/kruisje:

| Even denken aan | 00 | O |
|-----------------|----|---|
| | | |

Vul de velden in en klik onderaan op Opslaan:

| = | Afspraken Analyse | | Tiny Bloem | 9 😑 |
|---|-----------------------------------|--|------------|-----|
| The second se | Afspraken | | | |
| | Wat? | Wandeling naar de markt | | |
| | Toelichting | We gaan lopend en eten daar een visje (ze luncht niet mee) | | |
| Q | Hoe vaak? | Eenmalig \$ | | |
| | Tijd | Om Tussen Geen specifiek tijdstip | | |
| 6 | | O 14:23 | | |
| | Ор | 31-7-2018 | | |
| | Zichtbaar op 'Even denken aan' | 5 | | |
| | Opslaan Annuleren | | | |

Houd er rekening mee dat de zorgverleners niet de hele dag naar het dossier kijken. Wilt u een afspraak toevoegen waarbij het belangrijk is dat zij dat snel weten, gebruik dan de telefoon.

Dit ben ik

Het onderdeel 'Dit ben ik' geeft een omschrijving van u of uw naaste. Dit ben ik is onderverdeeld in 'Zo wil ik het graag', 'Dit is mijn leven' en 'Bewonersgegevens'. Gebruik hiervoor de knoppen bovenin het scherm:



Zo wil ik het graag

Voor zorgverleners is het belangrijk om te weten wat voor u (of uw naaste) belangrijk is. Hoe wilt u benaderd worden? Wat zijn uw eet- en drinkgewoontes? Welke wensen heeft u? Etc. Met behulp van gerichte vragen wordt u door dit onderdeel geleid.

| Y | Zo wil ik het graag | | |
|----------|---------------------|--|----|
| | | Zo wil ik dat men met mij omgaat o Je mag mij aanspreken met: Jannie Als je mij aanspreket wil je dan rekening houden met: en mijn slechte gehoor met mijn rechteroor hoor ik niet zo goed Ik word vrolijk van: puzzelen en wandelen Ik kan niet goed tegen: drukte en harde geluiden. In drukke situaties ga ik liever even naar mijn eigen kamer. Ik erwaar mijn gezondheid als: goed Mijn geloofsovertuiging is: katholiek en dat kun je zo zien: ik luister graag naar de kerkdienst op de radio Deze mensen zijn voor mij belangrijk: mijn man en kinderen | 00 |
| B B | | Zo wil ik verzorgd worden • Het eerste wat ik doe als ik wakker word is in mijn nachthemdje en joggingbroek naar beneden en een kop koffie drinken Mijn dag begint ongeveer om 7:00uur Ik draag graag een losse broek en een gebloemd blousje. Ik ga meestal slapen om 21:30 Ik ga fin slapen als er een nachtlampje aan is en ik in mijn prettige slaaphouding lig (zie foto) | 00 |

Aan de rechterzijde van het scherm ziet u een aantal 'pennetjes' staan. Gebruik het pennetje om de vragen van dit onderdeel in te vullen.

| = * | Zo wil ik het graag Dit Zo wil ik het graag | is mijn leven Bewonergegevens | |
|--------|--|---|---|
| | | Zo wil ik dat men met mij omgaat 📀 Deze gegevens zijn nog niet ingevuld. | |
| | | Zo wil ik verzorgd worden 👴 | 0 |

U kunt nu de vragen invullen:

Zo wil ik het graag

| | Zo wil ik dat men met mij Je mag mij aanspreken met: | omgaat 📀 | |
|------------|--|--|--|
| \bigcirc | Als je mij aanspreekt wil je dan n | ekening houden met: 🗌 Slecht gehoor, nl: | |
| | | Brildragend | |
| | | 🗆 Dialect, nl: | |
| | | ☐ Anders, nl: | |
| | Ik word vrolijk van: | | |

Heeft u een foto, video of ander document dat helpt om iets duidelijk te maken? U kunt per onderdeel verschillende bestanden toevoegen. Gebruik hiervoor het witte vlak onder de vragen. Klik op het witte vlak om een bestand vanaf uw computer te kiezen en toe te voegen (op uw computer heet dit 'openen').

| Zo kun je dat zien: | |
|---------------------|---|
| Deze mensen zijn vo | or mij belangrijk: |
| [| |
| | + |
| | Sleep bestanden vanuit een map hier naartoe of klik hier om een bestand toe te voegen |
| | |
| | |
| Opslaan / | Innuleren |

Heeft u alle vragen van één onderdeel ingevuld. Klik dan op 'Opslaan'.

lets wijzigen of toevoegen?

Nadat u een onderdeel heeft ingevuld, kunt u nadien altijd een wijziging doorvoeren of een toevoeging doen. Gebruik hiervoor opnieuw het pennetje aan de rechterzijde.



De invulvragen zijn nu verdwenen. Door in het witte vlak te typen kunt u de wijzigingen maken. U bent nu ook vrij om iets toe te voegen wat los staat van de vragen. Vindt u het prettig om toch de vragen nog even in te zien? Klik dan op het groene i'tje naast de titel:

| het graag | Dit is mijn le | ven | Ber | wonerg | gegever | 15 | Je mag mij aanspreken met: |
|-----------|----------------|---------|-------|--------|---------|--------|--|
| ik het g | raag | | | | 1 | | Als je mij aanspreekt wil je dan rekening houden met: Ik word vrolijk van: |
| \frown | Zo wi | l ik da | t men | met r | nij om | gaat o | lk kan niet goed tegen: Ik ervaar mijn gezondheid als: |
| | | | | | | | Miin celoofsovertuiging is: |
| 2 | В | 1 | U | | | 18 | Mijn geloofsovertuiging is: Zo <mark>ku</mark> n je dat zien: |

Dit is mijn leven

In het tabje '**Dit is mijn leven**' kunt u in de vorm van een tijdlijn de meest belangrijke gebeurtenissen en herinneringen over uw leven of het leven van uw naaste invullen.



Gebeurtenis of herinnering toevoegen

Rechts bovenin ziet u een roze plusje, wanneer u hier op klikt kunt u zelf een gebeurtenis of herinnering toevoegen.

| Dit is mijn leven | •• |
|-------------------|----|
|-------------------|----|

In dit scherm kunt u het volgende invullen:

- 1. Datum, vul hier de datum van de gebeurtenis of herinnering in.
- 2. Titel, vul hier de titel in.
- 3. Toelichting, hier kunt u een toelichting geven over de gebeurtenis of herinnering.
- 4. Afbeelding, voeg hier een foto of plaatje toe.

Dit is mijn leven

| ïitel | |
|-------------------|---|
| B / U 8 = = · A · | • |
| | Sleep een bestand vanuit een map hier naartoe of klik hier om een bestand toe te voegen |
| | |

Gebeurtenis of herinnering wijzigen of verwijderen

Gebeurtenissen op de tijdlijn die u zelf heeft toegevoegd, kunt u bewerken of verwijderen. Dit doet u door op het pennetje of het prullenbakje te klikken.

Dit is mijn leven



Bewonersgegevens

Het netwerk wordt in kaart gebracht bij 'Bewonersgegevens'. De bewoner staat centraal. Daaromheen staan de betrokkenen, denk hierbij aan de persoonlijk begeleiders vanuit de zorgorganisatie, maar ook de contactpersonen.



Klik op één van de onderdelen om de gegevens hiervan te bekijken. Wilt u bijvoorbeeld het telefoonnummer van het woonteam weten? Klik dan het

onderdeel met het icoon ${{ {\scriptsize \textcircled{\sc b}}}}$. De gegevens verschijnen aan de rechterzijde.



Kloppen de gegevens niet?

Als de gegevens niet kloppen, geef dit dan door aan een van de medewerkers. Zij kunnen dit aanpassen.

Dit gaan we doen

Alle afspraken staan opgesomd onder 'Dit gaan we doen'. Dit zijn de persoonlijke afspraken en zorgafspraken van u of uw naaste en de teamafspraken.

| Afsp | oraken | Analyse | | Tiny Blo | *** 🥌 🧲 |
|------|-------------|--------------------------------------|--|--|-------------|
| • | Nieuwe pers | ioonlijke afspraak | | | |
| Alle | e afspraken | Persoonlijke afspraken Zorgafspraken | Teamafspraken Gearchiveerd | Eenmalig | Terugkerend |
| Туре | | Wat | Toelichting | Wanneer | |
| 105 | c | Teamoverleg | In de ruimte beneden | Elke maand op de 9e om 22:00 vanaf 09-04-2018 | Ø |
| 쑵 | C | Groene kliko | In de tuin zetten | Om de week op donderdag tussen 13:00 en 17:00 vanaf 09-04-2018 | 0 |
| | c | Helpen in de binnentuin | Mevrouw aankleden naar de weersomstandigheden; Tonny haa mevrouw op. | It Elke week op donderdag tussen 11:5 en 12:50 vanaf 20-03-2018 | ° 📀 |
| 8 | C | Advocaatje lepelen | Mevrouw luidt het weekend graag in met een advocaatje! | Elke week op vrijdag tussen 17:00 er 18:30 vanaf 20-03-2018 | Ø |
| | C | Samen ordenen van medicijnbox | Mevrouw zit op bedrand. We schuiven het nachttafeltje voor he en ordenen de pillen voor de daaropvolgende week. | t bed Elke week op dinsdag om 13:00 vana 20-03-2018 | đ 🐠 |
| | c | Dagcurve | Vingerprik | Elke maand op de 14e om 11:30 van: 14-04-2018 tot 14-04-2019 | af 👩 |

De **persoonlijke afspraken** zijn de dingen die belangrijk voor u zijn om een fijne dag te hebben. Het is voor de zorgverleners belangrijk om op bepaalde momenten hieraan herinnert te worden. De **zorgafspraken** zijn gerelateerd aan uw gezondheid. Op het juiste moment worden de zorgverleners ook hier aan herinnert en het helpt ze om hierover de juiste zaken vast te leggen.

De persoonlijke afspraken zijn herkenbaar aan het roze icoontje met een koffiekopje. De zorgafspraken zijn herkenbaar aan het blauwe icoontje met een kruis.

Tot slot zijn er de **teamafspraken**. Deze zijn herkenbaar aan het icoon met de poppetjes.

Om een persoonlijke afspraak toe te voegen, gebruikt u de toevoegknop bovenin (dit kunt u ook vanuit de actueel/hoofdpagina).

Medisch

Bij het onderdeel 'Medisch' staan de medische gegevens. Denk hierbij aan een wel/niet reanimatieverklaring of mogelijke allergieën.

Is er een behandelend arts vanuit de zorgorganisatie?

Als er een specialist ouderengeneeskunde vanuit de zorgorganisatie betrokken is, dan kunt u in dit onderdeel een deel van het medische dossier inzien. De schermen zien er dan als volgt uit: Medisch Beleid Juridisch

Medisch

| Inschrijving | | |
|---|-----------------------------|--|
| Reden van inschrijving | Dementie | |
| Doel van inschrijving | Chronisch Psychogeriatrisch | |
| Datum van inschrijving | 18-02-2016 | |
| Herkomst | N | |
| Allergieën/Overgevoeligheden Monobactam Penicilline | | |
| Medische voorgeschiedenis 2015 Alzheimer 2011 CVA | | |

Bovenin het scherm ziet u de onderdelen 'Medisch', 'Beleid' en 'Juridisch'. Door op de onderdelen te klikken leest u de bijbehorende informatie die door de specialist ouderengeneeskunde is vastgelegd.



Is de eigen huisarts betrokken?

Als de eigen huisarts betrokken is, dan ziet het scherm er als volgt uit:

| Reanimatiekeuze | Wel reanimeren | |
|----------------------|--|--|
| foelichting | Verklaring is getekend bij de huisarts. | |
| Reanimatieverklaring | | |
| Allergieën | | |
| Allergie | Aardnoten (pinda's) | |
| Omschrijving | Dit uit zich door rode kleine vlekjes op de ledematen | |
| | O Allergie toevoegen | |
| | | |

Het medische dossier aanvullen

Extra informatie over uw gezondheid of die van uw naaste, kan onderaan de pagina vastgelegd worden bij '**Wat wilt u vertellen over uw gezondheid**'?

| it kan worden ingevul | l door zorgverleners, bewoners en verwanten. Het is een aanvulling op de informatie uit het medisch dossier. |
|-----------------------|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| ijlagen | |
| ijlagen | |
| ijlagen | £ |
| ijlagen | Sleep bestanden vanuit een map hier naartoe of klik hier om een bestand toe te voegen |
| ijlagen | Sleep bestanden vanuit een map hier naartoe of klik hier om een bestand toe te voegen |

Wilt u een bestand toevoegen?

Om een bestand toe te voegen gebruikt u het witte vlak onder 'bijlagen'. Klik op het witte vlak om een bestand vanaf uw computer te kiezen en toe te voegen (op uw computer heet dit 'openen').

Zo gaat het

Het onderste onderdeel van PUUR van jou is '**Hoe gaat het?**'. Via dit onderdeel heeft u inzage in uitslagen van specifieke meetinstrumenten. Denk bijvoorbeeld aan het gewicht of de bloeddruk.

| Ľ | Instrumenten | |
|------|--|-------------------|
| | Bloeddruk, Hartslag en Temperatuur: Bloeddruk Hartslag Temperatuur | Lengte en gewicht |
| I | | |
| | | |
| 世 | Glucose: Daggrafiek | Pijn |
| 1 | • • • | |
| ēğ | | |
| (PP) | | |

De grafiek geeft in eerste instantie een algemene indruk over het verloop. Door in de grafiek een stip aan te wijzen, wordt de waarde van dat onderdeel getoond:

