



Informatie, advies  
en praktische hulp  
bij kanker

De heer Navis ontvangt zorg thuis van Sensire

**sensire**  
leven zoals u wilt

# Hulp bij kanker

**Kanker is een ingrijpende diagnose. De ziekte roept veel emoties en vragen op, bij uzelf en bij uw familieleden. Hoe nu verder? Wat staat ons de komende tijd te wachten? Bij de gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg kunt u terecht voor informatie, advies en praktische hulp. Deze ondersteuning is een aanvulling op de zorg van uw arts.**

## **Omgaan met kanker**

Als u hoort dat u kanker heeft, staat uw leven even stil. De behandeling van de ziekte vraagt veel aandacht. Daarbij kunt u te maken krijgen met lichamelijke of psychische klachten, als gevolg van de ziekte of van de behandeling. De gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg helpt u om daarmee om te gaan. Zij beantwoordt uw vragen, geeft advies en zoekt samen met u naar praktische oplossingen.

## **Wat kan de gespecialiseerd verpleegkundige voor u doen?**

Met de verpleegkundige bespreekt u bijvoorbeeld:

- de gevolgen van uw ziekte, zoals vermoeidheid of lichamelijke beperkingen
- de gevolgen van de behandeling, zoals verminderde eetlust, een pijnlijke mond, haaruitval en braken
- pijnbestrijding en andere methoden om klachten te verminderen
- hulpmiddelen, medisch-technische apparatuur en aanpassingen in huis
- problemen die thuis of op uw werk ontstaan door uw ziekte

De gespecialiseerd verpleegkundige stemt de ondersteuning helemaal af op uw persoonlijke situatie. Zij is er voor u, maar ook voor uw familieleden en vrienden.

## Ik zit beter in mijn vel



*'Ik ben altijd druk bezig geweest. Hard werken in ons bedrijf, mantelzorg voor mijn schoonvader, fanatiek badmintonnen, koken voor vrienden... Maar toen ik darmkanker kreeg werd ik plotseling overvallen door een extreme vermoeidheid. Tegen beter weten in probeerde ik alles te blijven doen, maar dat lukte nog niet half. En daar kon ik totaal niet mee omgaan. Margo, de specialistisch verpleegkundige, heeft me geholpen een nieuwe balans te vinden. Waar liggen mijn nieuwe grenzen precies? Hoe voel ik aan dat ik rust moet nemen? Ze zag dat ik helemaal verkramppt was omdat ik vaak toch te lang doorging. Daarom verwees ze me ook door naar de fysiotherapeut. Ik zit nu beter in mijn vel en heb het gevoel dat ik veel meer instrumenten heb om mijn ziekte de baas te kunnen.'*

Pauline, 62

### **Ondersteuning in de laatste fase**

Er kan een moment komen dat er geen kans meer is op genezing. Een moeilijke en intensieve periode, die we de 'palliatieve fase' noemen, breekt aan. Deze fase kan vele weken, maanden en soms zelfs jaren duren. Daarbij dienen zich vaak specifieke thema's aan. Gevoelens als verdriet, boosheid, angst en ongeloof kunnen een rol spelen, net als toenemende lichamelijke klachten. Ook in deze fase is de gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg er voor u en uw omgeving.

## **Hoe ondersteunt de gespecialiseerd verpleegkundige u in deze fase?**

De gespecialiseerd verpleegkundige geeft u informatie en advies, en beantwoordt al uw vragen. Hoe verloopt mijn ziekte verder? Wie kunnen we straks inschakelen als ik niet meer voor mezelf kan zorgen? Ook bespreekt u samen wat voor u belangrijk is om zo prettig mogelijk te kunnen leven. De verpleegkundige denkt daarnaast mee over manieren om klachten als gevolg van uw ziekte te verminderen, zoals vermoeidheid en pijn. In samenwerking met uw huisarts en de wijkverpleegkundige helpt zij u om deze periode zo goed mogelijk vorm te geven. Daarbij gaat zij altijd uit van uw wensen, ideeën en persoonlijke voorkeuren.



De gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg helpt u en uw familieleden om deze intensieve periode zo goed mogelijk vorm te geven.

# Contact

U kunt rechtstreeks contact opnemen met de gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg via het algemene telefoonnummer van Sensire: **0900 88 56**. De verpleegkundige belt u dan terug. U kunt ook een verwijzing krijgen via de specialist, huisarts of uw (wijk)verpleegkundige.

# Kosten

Voor uzelf zijn er geen kosten verbonden aan een gesprek met de gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg. Uw zorgverzekeraar vergoedt het gesprek volledig.

# Over Sensire

Sensire is de grootste zorgorganisatie van de Achterhoek, Liemers en Stedendriehoek. Al onze ondersteuning is erop gericht dat u gewoon uw eigen leven kunt leiden. Dag en nacht, thuis of in een van onze woonzorglocaties. U kunt bij ons ook terecht voor gespecialiseerde, complexe zorg thuis. Wij verdiepen ons in uw situatie en sluiten aan bij uw voorkeuren, gewoontes en agenda. Daarbij combineren we deskundige, eigentijdse zorg met prettige communicatie en persoonlijke aandacht.



86% van de klanten van Sensire beveelt Sensire aan

Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving:  
ze geven uw leven kleur, brengen geluk.  
Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt.

Uw geluk, dat motiveert ons:  
in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie.  
samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

01-5070/1120 • Sensire; Fotografie: Wiebke Wiltling, Utrecht; Vormgeving: Frontis, Vasseveld; Druk: Drukmotief, Apeldoorn

[www.sensire.nl](http://www.sensire.nl) 24 uur per dag:  
[info@sensire.nl](mailto:info@sensire.nl) 0900 88 56

**sensire**  
leven zoals u wilt