

Dagbehandeling De Schans in Zutphen

Dagbehandeling De Schans in De Lunette in Zutphen richt zich met name op mensen met een chronische ziekte, zoals mensen met de ziekte van Parkinson, met CVA (beroerte), COPD en Multiple Sclerose (MS). De lichamelijke problemen die u ervaart door uw ziekte, kunnen ervoor zorgen dat zelfstandig thuis wonen niet of moeilijk vol te houden is voor u. Gespecialiseerde ondersteuning kan u helpen uw zelfstandigheid te behouden en verdere achteruitgang van lichamelijk functioneren te voorkomen of te beperken. Vanuit onze dagbehandeling wordt deze gespecialiseerde zorg en ondersteuning gegeven. Zo kan opname in een zorghuis voorkomen worden.

De naasten ervaren de dagbehandeling als een welkome aanvulling op de dagelijkse zorg die zij aan hun partner, vriend(in) of familie geven. De naaste (mantelzorger) wordt op die dag ontlast en kan zich weer opladen voor de nodige zorg en aandacht. Voor iedere bezoeker van de dagbehandeling is er een eerste aanspreekpersoon, de contactverzorgende. De contactverzorgende onderhoudt alle contacten met u, uw naaste en andere relevante zorgverleners.

Een dag op de dagbehandeling

U wordt met een (taxibus van huis opgehaald of door uw naaste gebracht. De koffie staat al klaar voor u in de huiskamer van De Schans. Om 9.45 uur zijn alle bezoekers van de dagbehandeling binnen. Samen gezellig kletsen aan de grote tafel of rustig een krantje lezen. Tussen 10.00 en 12.15 uur vinden de behandelingen en therapieën plaats. Meestal is dit fysiotherapie of individueel bewegen (looptraining) onder deskundige begeleiding van een bewegingsagoog. Maar er kunnen ook consulten plaatsvinden bij ergotherapie, logopedie, maatschappelijk werk en specialist ouderengeneeskunde. Het Behandelcentrum Sensire heeft alle paramedische behandelaars in huis. De tijden van de behandelingen zijn altijd in overleg met u en uw mantelzorger. Rond 12.15 uur zijn de tafels gedekt voor een broodmaaltijd of tegen vergoeding een warme maaltijd. De behandelingen zijn vrij intensief. Na de lunch wordt er een (niet verplichte) rustperiode ingelast in de relaxstoelen. U kunt ook kiezen voor een individuele activiteit. Om 13.30 uur gaan we gezamenlijk verder met koffie, thee of limonade in de huiskamer. Tussen 13.45 en 16.00 uur staan er mogelijk weer persoonlijke therapieën voor u ingepland. Iedere middag vindt er ook een groepsactiviteit in de huiskamer plaats. Om 16.00 uur loopt de dag ten einde. Voor iedereen staat het fruit klaar. Vanaf 16.00 uur kunt u weer worden opgehaald en naar huis gebracht.

Groepsactiviteiten

In een huiselijke sfeer kunt u deelnemen aan activiteiten, zoals:

- samen muziek luisteren of zingen;
- samen de krant lezen en er dan over praten;
- spellen spelen, zoals sjoelen en rummikub;
- bewegingsspelletjes, zoals koersbal en kegelen;
- geheugenoefeningen en praten over hoe alles vroeger ging;
- creatieve activiteiten, zoals tekenen en handvaardigheid.

We houden rekening met de jaargetijden en de feestdagen, zoals Kerstmis, Pasen en Koningsdag.

U kunt ook aansluiten bij de groepsactiviteiten die in De Lunette worden georganiseerd door team activiteiten & welzijn en de vrijwilligers. Hierbij kunt u denken aan optreden, filmdagen, bingo, modeshow en dergelijke.

Individuele activiteiten

Als het weer het toelaat kunt u buiten wandelen als u zelfstandig kunt lopen (of met rollator/wandelstok). Om De Lunette liggen prachtige wandelroutes. Er zijn ook regelmatig vrijwilligers bij De Schans te vinden. Zij staan klaar om met u een individuele activiteit te ondernemen: wandelen, spelletje of fietsen op de duofiets.

Indicatie en kosten

Om in aanmerking te komen voor dagbehandeling is een verwijzing van een arts noodzakelijk. Dagbehandeling wordt geïndiceerd vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Indien u een Wlz-indicatie heeft, betaalt u voor de dagbehandeling een inkomensafhankelijke bijdrage per vier weken aan het CAK (www.hetcak.nl). Ook zonder indicatie kunt u, particulier of met een persoonsgebonden budget (PGB), gebruik maken van dagbehandeling. Heeft u een indicatie Diagnose Behandel Combinatie (DBC) vanuit uw medisch specialist, dan wordt de dagbehandeling vergoed vanuit uw basisverzekering.

Sensire kan extra kosten in rekening brengen die niet vergoed worden. Hierbij kunt u denken aan een warme maaltijd of een extra activiteit naast het reguliere activiteiten aanbod.

Meer informatie

Het team De Schans bestaat uit gediplomeerde Verzorgende IG en begeleiders Activiteiten & Welzijn. Voor een informatief gesprek en een rondleiding kunt u terecht bij team De Schans. Het team beantwoordt al uw vragen rondom de dagbehandeling, vervoer, maaltijden en inkoop via PGB of particulier.

Dagbehandeling De Schans

De Lunette
Coehoornsingel 3, Zutphen
T: 06 - 13 02 50 58
E: dbdeschans@sensire.nl

Advies & Ontmoetingsplein

T: 0575 - 59 44 46
E: opname@sensire.nl

Naast gespecialiseerde dagbehandeling biedt Sensire regio Zutphen/Lochem ook dagbesteding aan op Het Spijk in Eefde, Het Bornhof in Zutphen en De Borkel in Gorssel.