

BEWEEGVERENIGING

**BEWEGEN IS LEUK
EN KAN OP IEDER NIVEAU
ZEDDAM**

Elke donderdagochtend kunt u meedoen met onze beweeggroep. De beweglessen zijn heel ontspannen, gezellig en kunnen vanuit de (rol)stoel worden beoefend. De oefeningen zijn onder andere gericht op coördinatie, spierkracht en Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL).

Lijkt het u wat om samen te bewegen? Doe dan met ons mee.

AANMELDEN

Meld u aan op de website **www.sensire.nl**, op de pagina 'wonen met zorg'. U kunt u ook aanmelden bij uw contactverzorgende. De Beweegvereniging biedt een programma van 40 lesweken per jaar. Met in de zomerperiode een alternatief programma.

DAG	TIJD	LOCATIE	PLAATS
donderdag	10.45 - 11.15 uur	Sydehem	Zeddam

KOSTEN

Aan deze service zijn geen kosten verbonden.

MEER INFORMATIE

Neem voor meer informatie contact op met bewegingsagoog Rob Wentink via 06 - 28 24 61 58 of r.wentink@sportservice.doetinchem.nl. Indien u liever een medewerker van Sensire wilt spreken, neem dan contact op met de Servicedesk Facilitairbedrijf via telefoonnummer 0314 - 35 67 77.

De Beweegvereniging is een samenwerking met Sportservice Doetinchem.

