



Dagbesteding

Moestuyn dagbesteding De Klimop Vorden

sensire
leven zoals u wilt

Dagbesteding

U woont het liefst zo lang mogelijk zelfstandig, in uw eigen vertrouwde huis. Maar soms wordt het door gezondheidsproblemen moeilijker om u thuis goed te redden. Als er meer zorg en ondersteuning nodig is, ook om zelfstandig naar buiten te gaan en betrokken te blijven bij uw sociale omgeving, kan dagbesteding voor de juiste balans zorgen.

Sensire biedt een intensieve vorm van dagbesteding voor mensen op leeftijd met een lichamelijke aandoening of mensen die ondersteuning nodig hebben bij het omgaan met een veranderend brein. Dagbesteding wordt geboden in groepsverband op verschillende locaties. In nauwe samenwerking met de medische specialisten, familie of andere mensen in uw sociale netwerk bieden we specialistische ondersteuning. Op zowel lichamelijk, psychisch en sociaal gebied. Passend bij uw wensen en situatie. Zodat u zo lang mogelijk zelfstandig in uw eigen huis kunt blijven wonen, de regie over uw leven behoudt en aan uw sociale netwerk blijft bouwen.

Zelf de regie behouden met dagbesteding

Zelf in regie over uw eigen leven, daar draait het eigenlijk allemaal om met dagbesteding. In het dagprogramma zijn meedoen naar vermogen, zelf de regie hebben en integraal deel uitmaken van de samenleving de leidraad. Er wordt ook maatwerk geboden, aangepast aan u als individu. Dit allemaal om het huidige niveau op lichamelijk, mentaal en sociaal vlak te behouden en achteruitgang te voorkomen.

Dagbesteding heeft dus ook een sterke sociale functie. Als u zelfstandig woont, kunt u met één of meerdere dagdelen dagbesteding andere mensen ontmoeten in een gezellige sfeer. Er zijn individuele activiteiten en groepsactiviteiten die u helpen uw sociale omgeving te vergroten en u daarin prettig te voelen. In een huiselijke sfeer kunt u naar wens deelnemen aan de activiteiten. Ook biedt dagbesteding een fijne overgang naar een woonplek met zorg van Sensire nabij als uw situatie verandert.

Verlichten van mantelzorg

Ook voor mantelzorgers kan dagbesteding een fijne voorziening zijn. Het verlicht de dagelijkse mantelzorgtaken, het ontlast de situatie thuis, het brengt u in contact met andere mantelzorgers en kunt u zich als mantelzorger weer opladen voor de nodige zorg en aandacht.

Meer dan het doen van activiteiten

Dagbesteding wordt vaak verward met welzijnsactiviteiten, zoals bridgen of schilderen, die worden georganiseerd vanuit de gemeente of door burgerinitiatieven. Het gaat bij Sensire dagbesteding daarentegen om specialistische, intensieve begeleiding en ondersteuning.

Locaties

Dagbesteding Sensire

Op vier plaatsen bieden wij dagbesteding.

Dagbesteding De Boogh in Wehl

Dagbesteding De Boogh biedt een warme en betekenisvolle plek voor ouderen die thuis wonen en extra ondersteuning kunnen gebruiken, zoals mensen met beginnende dementie, lichamelijke beperkingen of gevoelens van eenzaamheid. In een huiselijke sfeer worden dagelijks activiteiten aangeboden, aansluitend bij de interesses en mogelijkheden van de deelnemers. Denk hierbij aan activiteiten zoals de krant lezen bij een kopje koffie, geheugentraining, spelletjes, knutselen en het bakken van lekkernijen.

Bewegen wordt er elke dag gedaan in allerlei vormen, gezamenlijk als groep in de beweegtuin of tijdens groepsgym, maar ook individueel zoals op de virtuele fiets, wandelen of plantjes verzorgen. Contacten maken met anderen, er weer bij horen en onderdeel van de maatschappij zijn, staat hier centraal. Er is persoonlijke aandacht van een enthousiast team, gezelligheid staat bovenaan en dat zorgt voor een stukje geluk. Er is hulp waar nodig, maar er wordt vooral gekeken naar wat u nog zelfstandig kunt, zodat u zo lang mogelijk uw eigen regie houdt.



Beweegtuin dagbesteding De Boogh Wehl

Dagbesteding De Klimop in Vorden

Mensen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen in hun eigen vertrouwde omgeving. Wanneer dit niet meer volledig lukt, biedt Dagbesteding Klimop een warm en ondersteunend alternatief. Wij streven ernaar de thuissituatie van onze bezoekers te ontzorgen door een inclusieve dagbesteding aan te bieden, waarbij we gezamenlijk kijken naar de mogelijkheden. Wij bieden een gestructureerde dag met een gevarieerd aanbod aan activiteiten zoals geheugentraining, bewegen, duofietsen, spelletjes, moestuinieren en creatieve bezigheden. Tussen de middag nuttigen we gezamenlijk een warme of broodmaaltijd. U wordt begeleid door professionele medewerkers en ondersteund door betrokken vrijwilligers. Door sociale contacten en zelfredzaamheid te stimuleren, dragen wij bij aan een langer zelfstandig leven thuis en verlichten we de taak van de mantelzorger.



Moestuin dagbesteding De Klimop Vorden



Dagbesteding Het Bornhof Zutphen

Dagbesteding Het Bornhof in Zutphen

Bij dagbesteding Het Bornhof draait het om veel meer dan alleen maar een daginvulling. “Het is een plek waar mensen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelen,” vertelt een van de medewerkers van Het Bornhof. “Hier kunnen mensen, ondanks hun beperkingen, zoveel mogelijk zelf de regie over hun leven behouden. Iedereen mag zijn wie hij of zij is, en dat maakt het zo bijzonder.” Ook de integratie met het wijkontmoetingscentrum en de nauwe banden met de buurt maakt Het Bornhof uniek. “Bezoekers blijven deel uitmaken van de maatschappij,” zegt een medewerker van Het Bornhof. “U wordt actief betrokken, waardoor u actief in het leven blijft staan. De open sfeer, het wederzijds respect en de aandacht voor de persoonlijke wensen en behoeften van elke bezoeker zorgen ervoor dat iedereen zich betrokken en gehoord voelt.”

Dagbesteding Het Elze in Eefde

Dagbesteding Het Elze is een plek waar mensen met verschillende mogelijkheden en achtergronden samenkomen voor een zinvolle invulling van hun dag. De focus ligt hier op het bieden van activiteiten die aansluiten bij de individuele behoeften en interesses, met als doel om sociale contacten te bevorderen, vaardigheden te behouden en een gevoel van eigenwaarde te versterken. Het Elze creëert een stimulerende en ondersteunende omgeving waar deelnemers zichzelf kunnen zijn en actief deel kunnen nemen aan de maatschappij, passend bij hun mogelijkheden.



Dagbesteding Het Elze Eefde

Wat kan dagbesteding voor u betekenen?

Mevrouw Spiegelenberg heeft Alzheimer en komt drie dagen in de week naar dagbesteding De Klimop in Vorden. Maar ze moest daar eerst helemaal niets van weten.



'Dagbesteding, dat kon misschien wel wat voor haar zijn. Ze houdt van een babbeltje, spelletjes doen en ze is heel creatief. Thuis kan ze zich goed vermaken en doen we beide ons ding zoals altijd, maar hele dagen alleen maar in een hoekje zitten puzzelen leek mij ook niet goed. Maar ze moest er eerst helemaal niets van weten. Pas toen de thuiszorg haar over dagvoorziening vertelde leek het haar ook een goed idee. Nu is ze er drie dagen in de week.

Op de dagbesteding heeft ze sociaal contact, speelt ze spellen om haar geheugen te blijven trainen en wordt ze creatief en fysiek uitgedaagd. Als ik haar ophaal, vraag ik haar weleens wat ze gedaan heeft. Dat blijft natuurlijk niet vaak hangen. Maar dat hoort er nu eenmaal bij en is niet erg. Als ik haar ophaal, heeft ze hele verhalen. En daardoor weet ik dat het haar geluk brengt. Het geeft me rust dat ze het daar zo naar haar zin heeft.'

Haar mantelzorger, meneer Spiegelenberg

Meer informatie

Meer informatie over locaties, gegevens en kosten van de dagbesteding van Sensire leest u op onze website:

www.sensire.nl/dagbesteding

Over Sensire

Als grootste zorgorganisatie in Oost-Gelderland biedt Sensire dag en nacht verzorging, verpleging en gespecialiseerde zorg, bij u thuis of in één van onze woonzorgcentra. Ook kunt u bij Sensire terecht voor revalidatie en behandeling. Wij helpen u gezond te blijven, beter te worden of te leven met zorg. Zodat u uw leven kunt leiden zoals u dat gewend bent.

Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving:
ze geven uw leven kleur, brengen geluk.
Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt.

Uw geluk, dat motiveert ons:
in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie.
samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

01-2993/0726 • Sensire; Fotografie: Wiebke Wilting, Utrecht; Vormgeving: Frontis, Varsseveld; Druk: Drukmotief, Apeldoorn

www.sensire.nl 24 uur per dag:
info@sensire.nl 0900 88 56


leven zoals u wilt