



U
Informatie, advies
en praktische
hulp na een
beroerte (CVA)
en bij een NAH

Mevrouw Koskamp heeft jarenlang zorg thuis
ontvangen van Sensire

Leven na een beroerte (CVA)

Door een beroerte (CVA) kan uw leven in één klap veranderen. Misschien bent u deels verlamd geraakt of heeft u spraakproblemen. Soms zijn uw klachten onzichtbaar. U bent bijvoorbeeld heel moe of u onthoudt zaken minder goed. Ook voor uw familie is de impact vaak groot. De gespecialiseerd verpleegkundige CVA helpt u om te gaan met de gevolgen van een beroerte.

Wat is een beroerte?

Bij een beroerte krijgen de hersenen plotseling te weinig zuurstof, wat voor blijvende problemen kan zorgen. Dat komt door een hersenbloeding of een herseninfarct. Klachten zijn voor iedereen anders: hoe u zich voelt, hangt af van de ernst van de beroerte. Sommige mensen krijgen moeite met praten of zijn sneller vermoeid. Ook verlies van kracht in bepaalde lichaamsdelen en coördinatieproblemen komen voor.

Omgaan met veranderingen

Na een beroerte verblijft u eerst in het ziekenhuis. Eenmaal thuis merkt u meestal pas goed wat de gevolgen zijn van de beroerte. Misschien loopt u met veel vragen rond. Gaan mijn klachten weer over? Hoe kan ik mijn dag het beste indelen nu ik steeds zo moe ben? Zijn er mogelijkheden voor dagbesteding? De gespecialiseerd verpleegkundige CVA staat u bij met informatie, advies en praktische hulp.



Steun aan familie en mantelzorgers

Zorgen voor iemand die een beroerte heeft gehad kan zwaar zijn. Niet alleen lichamelijk, maar ook emotioneel. Bijvoorbeeld als het gedrag van uw partner is veranderd of als het moeilijk is samen te praten. Ook u kunt bij de verpleegkundige terecht met al uw vragen en onzekerheden.

Wachten op gefriemel bij de kassa



'Vorig jaar kreeg ik een herseninfarct. Dat was behoorlijk schrikken, maar gelukkig was ik al vrij snel weer op de been. Een van de gevolgen is wel dat ik minder kracht heb in mijn rechterhand. Ik heb vooral moeite met kleine, precieze bewegingen, zoals muntjes uit mijn portemonnee halen bij de kassa. Niet fijn als mensen in de rij altijd op je gefriemel moeten wachten.

Met de gespecialiseerd verpleegkundige praat ik veel over dit soort dingen. Ze helpt me om te accepteren dat niet alles meer in één keer lukt. Ook heeft ze me ergotherapie aangeraden. Met de therapeut oefen ik situaties in de praktijk. Zo hebben we samen een manier bedacht om betalen in de winkel gemakkelijker voor me te maken. Daardoor voel ik me een stuk minder onzeker.'

Margje (59)

Wat kan de gespecialiseerd verpleegkundige voor u doen?

Met de verpleegkundige bespreekt u bijvoorbeeld:

- de gevolgen van uw ziekte, zoals lichamelijke beperkingen, vermoeidheid of veranderingen in uw karakter
- hoe u verder leeft met uw beperkingen, bijvoorbeeld met een andere dagindeling
- mogelijkheden voor ergotherapie, fysiotherapie of andere hulp die het leven makkelijker maakt
- hoe u de kans op een nieuwe beroerte verkleint
- problemen die thuis of op uw werk ontstaan door uw aandoening

De gespecialiseerd verpleegkundige stemt de ondersteuning helemaal af op uw persoonlijke situatie.



Ik mis het echte contact tussen mij en mijn man. Zijn er manieren om weer wat dichterbij elkaar te komen?

Dagbehandeling

's Avonds weer thuis

Woont u thuis en heeft u intensieve specialistische behandeling nodig? Dan kan dagbehandeling voor één of meerdere dagen per week een uitkomst zijn. Op de dagbehandeling werkt u in groepsverband aan persoonlijke doelen gericht op het onderhouden en vergroten van u zelfredzaamheid, het behouden en aanleren van vaardigheden en het omgaan met uw aandoening. Sensire heeft op woonzorglocatie De Lunette in Zutphen een dagbehandelingsgroep voor mensen met neurologische problematiek, zoals NAH, de ziekte van Parkinson en de gevolgen van een beroerte (CVA). Alles is erop gericht u zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren en weer meer in eigen regie te komen.

Dagprogramma en vervoer

Samen met anderen brengt u op een gestructureerde manier de dag door. De programmaonderdelen zijn afgestemd op uw situatie, waarbij er veel aandacht is voor geheugenactivering en beweging. De thuissituatie wordt nagebootst, zodat u gericht kunt werken aan doelen waar u ook thuis profijt van heeft. Zo is er onder andere een keuken die actief wordt gebruikt door cliënten. Bij (dreigend) verlies van zelfredzaamheid wordt samen gekeken naar de mogelijkheden die er nog wel zijn, bijvoorbeeld vaardigheden op een andere manier aanleren. Daarnaast is er tijd voor ontspanning, samen eten en sociaal contact. In de meeste gevallen wordt u 's ochtends opgehaald en aan het eind van de dag weer thuisgebracht met de groepstaxi.

Waarom dagbehandeling

- Actieve behandeling afgestemd op uw thuissituatie
- Werken aan persoonlijke doelen
- Een multidisciplinair team dat gespecialiseerd is in neurologische problematiek
- Lotgenotencontact met andere mensen met neurologische problematiek

Waardevol contact

De bezoekers van de speciale dagbehandelingsgroep voor mensen met neurologische problematiek geven aan dat zij het contact met lotgenoten erg waarderen. Niet alleen vanwege de herkenning, maar ook omdat het thuis soms moeilijk is om andere mensen te blijven zien. De medewerkers van de dagbehandeling werken samen met de gespecialiseerd verpleegkundige en de andere disciplines die u ondersteunen, onder andere de wijkverpleegkundige en casemanager uit uw thuissituatie.

Contact

U kunt contact opnemen met de gespecialiseerd verpleegkundige CVA via het algemene telefoonnummer van Sensire: **0900 88 56**. De verpleegkundige belt u dan terug. U kunt ook een verwijzing krijgen via de specialist, huisarts of uw (wijk)verpleegkundige.

Kosten

Voor uzelf zijn er geen kosten verbonden aan een consult met de gespecialiseerd verpleegkundige CVA. Uw verzekeraar vergoedt het consult volledig.

Over Sensire

Sensire is de grootste zorgorganisatie van de Achterhoek, Liemers en Stedendriehoek. Al onze ondersteuning is erop gericht dat u gewoon uw eigen leven kunt leiden. Dag en nacht, thuis of in een van onze woonzorglocaties. U kunt bij ons ook terecht voor gespecialiseerde, complexe zorg thuis. Wij verdiepen ons in uw situatie en sluiten aan bij uw voorkeuren, gewoontes en agenda. Daarbij combineren we deskundige, eigentijdse zorg met prettige communicatie en persoonlijke aandacht.



86% van de cliënten van Sensire beveelt Sensire aan

Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving:
ze geven uw leven kleur, brengen geluk.
Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt.

Uw geluk, dat motiveert ons:
in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie.
samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

01-5072/0326 • Sensire; Fotografie: Wiebke Wiltling, Utrecht; Vormgeving: Frontis, Vasseveld; Druk: Drukmotief, Apeldoorn

www.sensire.nl 24 uur per dag:
info@sensire.nl 0900 88 56

**sensire**
leven zoals u wilt