



2026 - EDITIE 1

Sensire's koers naar een kleinere voetafdruk

Binnen Sensire is zorgen voor mensen de normaalste zaak van de wereld. Het zit in ons DNA. Maar integrale zorg voor het welzijn van onze cliënten en collega's stopt niet bij de voordeur van de zorglocatie of de grens van de wijk. Het vraagt ook dat we zorgdragen voor de wereld waarin we leven. Een gezonde, leefbare omgeving is immers de basis voor een goed leven, nu en in de toekomst. Dit past naadloos bij ons uitgangspunt van Positieve Gezondheid, waarin het welzijn van de hele mens en zijn omgeving centraal staat. Daarom heeft het bestuur duurzaamheid benoemd als een van onze acht strategische pijlpalen. Niet omdat het moet, maar omdat het hoort bij wie we zijn.

Achter de schermen zijn we op dit gebied al langer actief. We hebben gebouwen geïsoleerd en daken gelegd met zonnepanelen. Waardevolle stappen, en we realiseren ons dat de échte winst niet in de stenen zit. Duurzaamheid is zoveel groter dan dat. Het gaat over hoe we elke dag ons werk doen, welke keuzes we maken en hoe we samen de zorgsector milieuvriendelijker kunnen maken om de CO2-uitstoot te verminderen. Tot nu toe deden we dat misschien nog bescheiden en in kleine stapjes, maar met dit allereerste duurzaamheidsjaarverslag zetten we onze ambities én onze resultaten vol in de schijnwerpers.

VAN STENEN NAAR GEDRAG

De focus verschuift vanaf nu van techniek naar onszelf: naar bewustwording en gedragsverandering op de werkvloer. En heel eerlijk? Dat is een zoektocht waarin we nog niet alle antwoorden hebben. Maar dat hoeft gelukkig ook niet. Als bestuurders kijken Renée en ik ook kritisch naar onszelf. Voor mij persoonlijk betekent duurzaamheid heel concreet het verkleinen van mijn eigen CO2-voetafdruk. Ik let scherp op mijn energieverbruik, maar probeer ook bewust minder dierlijke producten te consumeren en de aanschaf van nieuwe kleding te minimaliseren. Mijn werk als vrijwilliger bij Free Fashion laat me telkens weer zien hoe de jongere generatie met dit thema omgaat: niet vanuit een gevoel van 'moeten' of tekort, maar juist heel hip, creatief en hoopvol. Dat is precies de energie die ik ook binnen Sensire wens.

JOUW STAP VANDAAG

In dit verslag lees je dan ook geen droge beleidsteksten, maar inspirerende verhalen rechtstreeks van de werkvloer, uit alle geledingen van onze organisatie. Duurzaamheid wordt pas écht als het een belangrijke rol gaat spelen in onze dagelijkse routines en beslissingen. Door open gesprekken te voeren en ingesleten gewoonten kritisch tegen het licht te houden.

Sensire is altijd koploper geweest in het geven van autonomie en het aanjagen van innovatie. Juist die kracht hebben we nu nodig. Dus ik daag je uit: wat kun jij vandaag doen om één stapje te zetten naar een meer duurzame wereld? Bij welke routinehandelingen zet jij een vraagteken? Het is verandering in elke stap die iedereen iedere dag kan zetten, want vele kleine stapjes samen hebben grote impact.

Veel lees- en inspiratieplezier,

Margje Mahler, mede namens Renée Wilke
Raad van Bestuur



Marge Mahler

De Green Deal Zorg bij Sensire: onze koers naar een kleinere voetafdruk

Duurzaamheid staat sinds 2023 meer op de kaart bij Sensire: toen werd in het najaar de Green Deal Duurzame Zorg (GDDZ) ondertekend door het bestuur. Ook werd voor het eerst echt gepeild: hoever zijn we nu eigenlijk op weg naar die doelstellingen?



Duurzaamheidscoördinator Theo Frits kan het zich nog goed herinneren: “Toen we het net ophaalden, kwamen we erachter dat we al verrassend ver waren ten opzichte van wat we hadden verwacht. Er waren al heel veel initiatieven genomen, maar we hadden daar nooit een bundeling van gemaakt.” “Om tot een overkoepelend initiatief te komen, werd ‘Op weg naar een duurzaam Sensire’ opgezet. Hierin zijn de doelstellingen per onderwerp vastgelegd en is gekozen voor het keurmerk Milieuthermometer Zorg (MTZ), wat het meetbaarder maakt of je op koers ligt.

GAPEND GAT DICHTEN

“Door de eerste MTZ-audit als nulmeting te nemen, zagen we dat er toch nog een gapend gat was. Dat zorgde wel voor urgentie binnen de organisatie, omdat Sensire zich door het ondertekenen van de Green Deal Duurzame Zorg had gecommitteerd aan de bijbehorende doelstellingen,” memoreert Theo. Nu, drie jaar verder, zijn er al vier locaties MTZ-gecertificeerd en gaan er vier locaties op voor niveau zilver, wat gelijkstaat aan de GDDZ-doelstellingen. En dat zijn niet de minste: 55% minder directe CO₂-uitstoot in 2030, nog maar 25% restafval in 2030 en op naar een compleet klimaatneutrale zorg in 2050.

DAGELIJKSE BESLISSINGEN EN HANDELINGEN

“De uitdaging voor mij en het kernteam zit er nu in dat je goede ideeën van de zorgprofessionals moet uitwerken en verankeren in het proces”. De gebouwen en de facilitaire componenten hebben we nu aardig op orde, maar hoe schakel je door naar de verduurzaming van het zorgproces?” zegt Theo. Want ook vermindering van materiaalgebruik, medicijnverspilling en voedselverspilling staan prominent in de GDDZ en dat ligt grotendeels in handen van de zorg. Net als de verschuiving naar een meer plantaardig dieet.

Dagelijkse beslissingen en handelingen die net iets anders gedaan moeten worden, maar alles bij elkaar grote impact hebben. Aandacht voor gezondheidsbevordering van cliënt én medewerker is zelfs pijler één, want minder zorgvraag zorgt voor minder milieubelasting. “Op intranet zullen

we een centrale plek creëren om onze collega's van de zorg beter te kunnen informeren over onze doelstellingen en de voortgang die we boeken.” Daarnaast wordt er ingezet op het creëren van bewustwording via campagnes, workshops, nulmetingen voedselverspilling en greenteamsessies. Uiteindelijk zal het moeten gaan landen in de dagelijkse praktijk.

GEWOON BEGINNEN

“We hebben eigenlijk maar één doelstelling: de Green Deal Zorg doelstellingen behalen en zo onze ecologische voetafdruk drastisch verminderen.” Wat typisch Sensire is, is dat we gewoon zijn begonnen, door het gewoon te gaan doen. Uiteindelijk zie je dat mensen merken dat het allemaal helemaal niet zo groot of ingewikkeld hoeft te zijn en dat enthousiasmeert. En dan ben je ook nog met iets goeds bezig. Dus: verbeter de wereld, begin!”





Gezondheid

Niets is duurzamer dan gezond blijven

Gezondheidsbevordering is pijler één van de Green Deal Duurzame Zorg. Dat verrast sommigen, maar niets is duurzamer dan gezond blijven. Door de zorgvraag en het medicatiegebruik te verminderen, verkleinen we de milieu-impact van de zorg. Dan gaat het niet alleen om de gezondheid van cliënten, maar juist ook om die van de medewerkers.

Sensire heeft haar eigen unieke manier van gezond en veilig werken, waarbij de nadruk ligt op dialoog en preventie. Adviseur arbeidsomstandigheden Daniëlle Oostendorp vertelt: “De focus ligt niet meer vooral op de cliënt, maar ook meer op de zorgprofessional en dat die goed voor zichzelf zorgt. Hoe zorg ik ervoor dat ik op een gezonde manier werk, zodat ik dit tot mijn pensioen kan blijven doen?”

GEDEELDE VERANTWOORDELIJKHEID

De zorgvraag groeit en wordt steeds complexer en er zijn minder zorgprofessionals. Door deze ontwikkelingen wordt duurzame inzetbaarheid extra belangrijk. Die opdracht is tweeledig, zegt Daniëlle: “Hoe houden we het voor de jonge mensen leuk? Maar ook: hoe houden we de oudere medewerkers op een gezonde manier aan het werk? Want het is uiteindelijk wel fysiek belastend werk wat ze doen.” Preventief zijn er bijvoorbeeld ergo-coaches opgeleid om mee te kijken naar werkhouding, tilbelasting en goed gebruik van hulpmiddelen. “Zo proberen we te faciliteren, maar je moet er dan als zorgprofessional wel zelf iets mee willen doen. Sensire heeft als werkgever een verantwoordelijkheid, maar het is in onze visie wel een gedeelde verantwoordelijkheid,” zegt Daniëlle.

BEGELEIDING VAN HET REGIOTEAM

Casemanager Annelies Harbers begeleidt trajecten van de eerste ziektedag tot herstel, met aandacht voor duurzame inzetbaarheid en taakaanpassingen. Zij is onderdeel van een regioteam waarmee sinds 2024 gewerkt wordt. Dit team bestaat uit een HR-adviseur, een begeleider persoonlijke ontwikkeling en een casemanager, die samen de regieverpleegkundigen van de afdelingen ondersteunen en adviseren.

“We helpen medewerkers bijvoorbeeld bij hoe ze beter grenzen kunnen stellen, zodat ze niet overbelast raken. Of welke keuzes ze kunnen maken als er een mismatch is,” verelt Annelies. Daarbij wordt ook gebruik gemaakt van de risico-inventarisatie en Evaluatie (RI&E). “De RI&E hebben wij anders ingevuld dan de meeste andere organisaties. In plaats van naar enkele afdelingen te gaan, gaat ieder team zelf met elkaar in dialoog over gezond en veilig werken. Daar komen echt mooie dingen uit: wat is belangrijk voor het team en wat is belangrijk voor jezelf?” zegt Daniëlle. “Uiteindelijk bevinden de ogen en oren zich op de afdeling. Vanaf daar moet er een signaal komen dat iets niet helemaal lekker loopt of dat iemand wat meer nodig heeft,” zegt Annelies.

INTERNE INITIATIEVEN

Op het informerende en stimulerende vitaliteitsplatform Lekker in je vel worden webinars verzorgd en kunnen medewerkers kennis en advies halen over tal van zaken: van slapen tot gezonde voeding en financiële gezondheid. Bovendien is Sensire trots op Emmii: een persoonlijke app rondom de overgang. Aan de hand van de ingevulde antwoorden krijgt de medewerker persoonlijk advies. “We hopen dat we veel medewerkers daarmee echt op weg kunnen helpen, zodat ze minder klachten hebben van de overgang en daardoor hun werk prettig en goed kunnen blijven doen.”

Sensire's inzet op gezondheidsbevordering van medewerkers begint zijn vruchten af te werpen: er ontstaat bewustwording. Daniëlle: “Er worden duidelijk andere keuzes gemaakt en dat is heel fijn!”

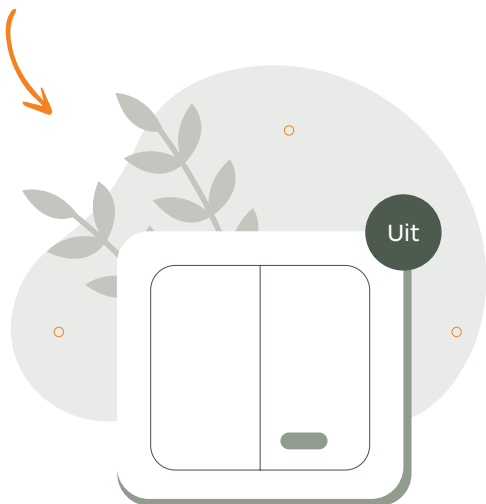




Bouwen aan bewustwording

Bewustwording is een terugkerend thema in alle gesprekken over duurzaamheid. In de Green Deal Duurzame Zorg is pijler 2 dan ook Kennis & Bewustwording. Inèz Jansen, communicatieadviseur bij Sensire, wil daar graag een bijdrage aan leveren.

Doe het licht uit



Voor haar zit duurzaamheid hem in de kleine dingen: “Vaker de fiets pakken, bewuster kijken naar kleding en de kinderen meenemen naar de moestuin, zodat ze weten waar het eten vandaan komt voordat het op hun bord ligt.” Ze werkt al bijna twintig jaar bij Sensire en heeft vooral de afgelopen jaren duurzaamheid steeds meer aandacht zien krijgen. Eerst vooral door individuele acties op locaties; later meer als een beweging met Theo Frits en Jeroen Klunder als aanjagers. “Het is heel mooi dat het nu een strategische pijler is: dan moet er structureel aandacht aan worden gegeven.”

SAMEN IN BEWEGING

Met haar team brengt Inèz verhalen van duurzaamheidsinitiatieven onder de aandacht op intranet en via social media. Op deze manier wordt uitgedragen welke stappen er worden gezet binnen Sensire, zoals onlangs de aanschaf van twee elektrische busjes. Via een bewustwordingscampagne met posters op de toiletten werden collega's aangespoord bewuster om te gaan met energie: “Doe de lamp uit, pak een koffiemok en gebruik hem vaker en doe het scherm van je computer uit wanneer je naar huis gaat: dat soort laagdrempelige initiatieven.” Om het gesprek hierover te openen, werd er een Duurzaamheidsbingo ingezet. Juist door die speelstijl werden collega's geprikkeld om na te denken over dit soort kleine stapjes én om meteen hun eigen ideeën aan te dragen. Een laagdrempelige manier om aan bewustwording te bouwen.

HANDVATTEN EN DIALOOG

De uitdaging ligt nu in het breder trekken van duurzaamheid, het uitbreiden van de thema's en het creëren van een herkenbare taal in beeld en geschrift. “Vanuit ons vakgebied denken we hier heel graag in mee. Hoe vertalen we de grote ambities van Sensire naar de dagelijkse praktijk van collega's, en hoe creëren we echt bewustwording? Door de juiste communicatie- en dialoogvormen te faciliteren, kunnen we teams helpen om hier zelf over in gesprek te gaan. Pas dan gaat het echt leven.”

Sensire heeft nog een weg te gaan in het uitdragen van haar duurzame ambities en het vergroten van de bewustwording, maar Inèz is positief: “Je voelt dat het fundament er nu ligt om echt met duurzaamheid aan de slag te gaan. Dat is heel mooi!”



Gebruik de hele dag hetzelfde kopje



CO2-reductie

Goede zorg voor mens en omgeving

Het grootste deel van de CO2-uitstoot van Sensire komt uit twee bronnen: de energie van de gebouwen en het vervoer. Denk hierbij aan het gas dat nodig is voor het verwarmen van de gebouwen en het water en aan de fossiele brandstoffen voor de dienstbussen, het overige wagenpark en het woon-werkverkeer.

Op beide bronnen zet Sensire stevig in.

Sinds 2019 komen de energiestromen steeds nauwkeuriger in beeld met de Milieubarometer-tool. De data in deze tool laten zien dat Sensire al goed op weg is en helpen team vastgoed en techniek om gericht keuzes te maken. Daarnaast heeft team inkoop afspraken vastgelegd om eind 2026 over te stappen naar een energieleverancier die volledig op duurzaamheid stuur en groene stroom borgt.

HELDERE EN MEETBARE DOELEN

“Duurzaamheid is bij Sensire geen project op een zijspoor, maar onderdeel van ons dagelijks werk. Van bestuur tot werkvloer werken we samen aan een gezondere leefomgeving voor onze cliënten en collega’s,” vertelt regisseur vastgoed en techniek Jeroen Klunder. “Onze ambitie is helder en meetbaar: 30% minder directe CO2-uitstoot in 2026 en volledig klimaatneutraal in 2050. Daarmee sluiten we aan op de doelen van de Green Deal Duurzame Zorg en de thema’s en KPI’s van de Milieuthermometer Zorg.”

VERDUURZAMING VAN VASTGOED

In de gebouwen van Sensire wordt gewerkt met een mix van verduurzamingsmaatregelen: ledverlichting, warmtepompen, betere isolatie van wanden en glas, zuinigere installaties en slimmere energiebeheersystemen. Inmiddels liggen er bij Sensire 1150 zonnepanelen, wat goed is voor 7% van het totale energieverbruik. Binnenkort krijgen ook woonzorglocaties Den Ooiman, Sydehem en De Graven zonnepanelen en nieuwbouwlocatie revalidatiecentrum De Brugge volgt natuurlijk ook. Maar niet alles kan in één keer: de netcapaciteit in de Achterhoek is beperkt, dus wordt er gezocht naar creatieve oplossingen, zoals accupakketten in combinatie met zonnepanelen. Hierover is Sensire in gesprek met netbeheerders en bouwweigenaren.

Bij alle maatregelen is één principe leidend: de cliënt en de medewerker staan op nummer één. Een mooi voorbeeld is de verlichting op de afdelingen voor mensen met dementie. “Deze wordt afgestemd op het dagritme van cliënten. Energie besparen mag nooit ten koste gaan van kwaliteit van leven of welzijn. Zolang dat geborgd blijft, is er alle ruimte om te verduurzamen.” De komende tijd wordt extra ruimte gemaakt om zorgteams nog nauwer te betrekken, zodat verduurzaming ook zichtbaar wordt op de werkvloer.

GROEN WAGENPARK

Ook het wagenpark vergroent in rap tempo. Het nieuwe mobiliteitsbeleid van Sensire schrijft uitsluitend elektrische leaseauto’s voor: achttien voertuigen worden vóór 2030 vervangen door elektrische voertuigen. De technische dienst en logistiek rijden met de eerste elektrische bussen en er loopt een proef met een elektrische auto voor de nachtdienst. Op steeds meer locaties worden laadvoorzieningen gerealiseerd.

“Het mooiste vind ik misschien wel hoe duurzaamheid leeft onder collega’s. Wat ooit voelde als extra belasting, is uitgegroeid tot eigenaarschap. Facilitaire regisseurs zoeken actief naar best practices bij vergelijkbare zorgorganisaties, teams bedenken zelf slimme oplossingen en duurzamere middelen worden direct omarmd als ze eenvoudig en effectief zijn. Zo bouwen we samen aan zorg die goed is voor mens én omgeving.”

[!\[\]\(735ceeed4e566aa93749bb6365185b00_img.jpg\) Lees het uitgebreide artikel](#)





Circulaire zorg

Op weg naar 2030 met duurzame afvalambities

Van afval zal steeds minder gesproken worden. Het zijn grondstoffen die we opnieuw kunnen inzetten in de circulaire economie, waarin we steeds minder nieuwe grondstoffen aan de aarde willen onttrekken.

De doelstellingen in de Green Deal Duurzame Zorg (GDDZ) zijn helder: ten opzichte van 2018 in 2026 25% minder restafval dat de verbrandingsoven ingaat, en in 2030 zelfs een vermindering van 75%.

“Een hele uitdaging,” zegt facilitair regisseur Gerard Boerstal. Hij heeft er al een lange carrière opzitten bij Sensire: hij begon ooit in de keuken en werkt nu alweer zo'n 25 jaar aan facilitaire zaken, met afval, schoonmaak en de was als aandachtsgebieden. “In de beginjaren werd er relatief weinig aandacht aan afval besteed. Het was er, en het werd opgehaald en afgevoerd.” Sinds een aantal jaar ziet hij de focus verschuiven naar het terugdringen van afval en het scheiden van meer afvalstromen. Op een aantal locaties worden plastic en drinkverpakkingen al deels apart ingezameld. Dit wordt later wellicht uitgebreid, want met de jaren heeft hij de hoeveelheid verpakkingsmateriaal zien toenemen – bijvoorbeeld bij de convenience-maaltijden. Gerard begrijpt ook dat zorgprofessionals graag meer zouden willen scheiden.

Verwante artikelen

[Duurzaam schoonmaken bij Sensire](#)

[Sensire gaat duurzamer laten wassen](#)

EEN COMPLEXE AFVALSTROOM

Een grote afvalstroom in de ouderenzorg is incontinentiemateriaal. Het is noodzakelijk om dit apart in te zamelen of te elimineren om de doelstelling voor 2030 te behalen. In het verleden werd het op een aantal locaties apart ingezameld. Toen echter bleek dat afvalverwerkers het destijds nog niet konden recycleren terwijl het wel extra

kosten met zich meebracht, is besloten dit te pauzeren. Geld uitgeven aan schijnbaar duurzaamheid is immers zonde. De zorgsector worstelt landelijk met dit dilemma; het wachten is op de opening van meer recyclefabrieken.

DE JUISTE CIJFERS

Een ander obstakel is het verkrijgen van de juiste cijfers. Gelukkig beginnen afvalverwerkers gehoor te geven aan de vraag vanuit de sector naar correcte data, tot tevredenheid van Gerard: “Onze afvalverwerker Renewi gaat vanaf juni, dankzij een nieuw contract, de daadwerkelijk gewogen kilogrammen rapporteren. Tot nu toe waren onze cijfers gebaseerd op inschattingen van tachtig procent volle containers, maar nu ze echt gaan wegen, worden de cijfers veel reëler.”

BEWUSTWORDING EN RECYCLEN

Bewustwording is belangrijk en ook zeker nog harder nodig bij collega's, vindt Gerard: “We zien nog steeds papier in het restafval zitten; dat hoort daar echt niet. Wij kunnen de bakken neerzetten, maar er moet wel goed gescheiden worden. Het bewust gebruiken van spullen is ook een belangrijke factor. Dit gebeurt bijvoorbeeld al door het hergebruik van meubels.” De uitdaging om de doelstellingen te halen is dus groot, maar Gerard is positief: “We zijn op de goede weg!”





Circulaire zorg

Vergroening in de keuken

Voeding is wereldwijd verantwoordelijk voor een derde van de CO₂-uitstoot. Maar liefst 80% van de landbouwgrond wordt ingezet voor diervoeding. Daarom is een van de duurzame doelstellingen in de Green Deal Duurzame Zorg om iets minder dierlijke en meer plantaardige producten te consumeren. Dit heeft een positieve impact op de gezondheid en het klimaat. Daarnaast zijn meer duurzame inkoop (biologisch, seizoensgebonden en lokaal) en minder voedselverspilling belangrijke pijlers voor verduurzaming op het gebied van voeding.



Bij Sensire is een algeheel nieuw voedingsbeleid vastgesteld. Het duurzame voedingsbeleid met de doelstellingen voor deze drie pijlers is hierin opgenomen. “Het is inmiddels door de raad van bestuur goedgekeurd en dat geeft iets om op terug te vallen, zeker wanneer er tegengestelde belangen spelen. Het is ook een signaal: de organisatie vindt het belangrijk, we willen ons steentje bijdragen”, vertelt facilitair regisseur Ruben Pieron. Hij is al zestien jaar werkzaam bij Sensire en heeft in zijn portefeuille de contracten met de voedingsleveranciers. Daarnaast geeft hij leiding aan de cateringteams op woonzorglocaties De Lunette in Zutphen en Het Grotenhuis in Twello.

EXPERIMENTEREN EN BEWUST INKOPEN

Zo was hij betrokken bij een pilot op De Lunette, waarbij het cateringteam en een aantal zorgafdelingen werden meegenomen in het bewustwordingsproces rondom duurzame voeding. Onder begeleiding van een externe adviseur maakten zij zich deze kennis eigen en gingen zij door te experimenteren op zoek naar gerechten die in de smaak vallen bij de doelgroep. Kok Bas Reukers zou willen meegeven aan collega's: “Experimenteer gewoon eens even: kijk, ruik, voel en proef. Leg het er vervolgens niet te dik bovenop bij de beschrijving van het gerecht.” Ook kopen ze nu meer biologisch, wat volgens hem wel binnen het budget past: “Als je het over het hele jaar bekijkt met de winst die je haalt uit het bewuster inkopen, denk ik niet dat het veel gaat uitmaken.”

VERSPILLING VOORKOMEN

Naast dat het belangrijk is wat er op het bord komt, is het doel dat er zo min mogelijk voeding in de afvalbak belandt. Door een nulmeting voedselverspilling te doen op twee locaties, is er meer inzicht gekomen. Bas was heel tevreden met het resultaat: “Doordat we vers koken kun je makkelijk producten hergebruiken: een gehaktbal die overblijft kan de volgende dag op een broodje. Maar je leert ook van welk product het meest overblijft: dat waren de aardappelen. Dan kun je toch wat scherper zijn op de hoeveelheden die je kookt.”

ANDERS KIJKEN NAAR HOUDBAARHEIDSDATA

Er worden ook stappen genomen in de omgang met de strikte houdbaarheid vertelt Ruben: “De regels waren streng, wat voedselverspilling in de hand werkt. In het geval van een tenminste-houdbaar-tot-datum (THT), versoepelen we intern onze regels. Wanneer je ziet, ruikt of proeft dat het nog goed is, hoef je het straks niet meer weg te gooien. We zitten nu in de fase dat we de processen daarin goed en helder beschrijven, zodat de HACCP-controleur er ook voor openstaat.” Bas besluit: “Als je het niet probeert, kom je er ook niet achter of het uiteindelijk een succes kan zijn.” Zo komt de innovatieve geest van Sensire ook hier weer naar voren.



Milieubelasting

Het verduurzamen van ons dagelijks handelen

De Nederlandse zorg veroorzaakt als geheel 7% van de nationale broeikasgasuitstoot. Ongeveer de helft van de klimaatvoetafdruk van de ouderenzorg ligt in de zogenaamde scope drie: de uitstoot die in de keten plaatsvindt voor alles wat de organisatie koopt, gebruikt, uitbestedt of op andere manier veroorzaakt buiten de muren. Denk aan het produceren van handschoentjes, geneesmiddelen, incontinentiemateriaal, maar ook aan zaken als wasgoed en schoonmaakmiddelen.

Juist in het zorgproces zijn er vele, zelfs dagelijkse keuzes die impact hebben op de klimaatvoetafdruk van Sensire. Dat is wat verpleegkundige Mika Bossemeyer, verpleegkundige op woonzorglocatie De Heikant, motiveert. Hij denkt graag mee over duurzamer werken in de zorg: "Ik kijk altijd of er iets te winnen is. Vaak zijn het kleine dingen die al winst geven. Elke keer als ik handschoenen aandoe, is dat besef er: 'Zijn ze nodig?' Dat je je daar bewust van bent, is voor mij duurzaamheid."



Mika
Bossemeyer

DE WINST VAN SLIM INCONTINENTIEMATERIAAL

Sensire is met verschillende initiatieven bezig om het materiaalgebruik te verminderen. Het verbruik van incontinentiemateriaal is bij een pilot met gemiddeld 11% gedaald dankzij het inzetten van slim incontinentiemateriaal. Dit levert ook minder afval en een kostenbesparing op. Lekkages traden 61% minder op. Aan de hand van een 72-uurs meting wordt bepaald welk materiaal het meest geschikt is voor de cliënt en op welk moment van de dag toiletroutines meer aandacht vereisen. De pilot was zo succesvol, dat het nu wordt geïmplementeerd op alle woonzorglocaties. Mika vertelt: "Het geeft ook zoveel meer comfort voor de cliënten wanneer ze het juiste materiaal dragen en minder ongemak ervaren. Dat is eigenlijk waarvoor je het doet."

[Lees het volledige artikel incontinentiemateriaal](#)



MINDER MEDICATIEVERSPILLING

Medicatieverspillingsreductie is een ander hot topic binnen de organisatie. "Het is natuurlijk heel vervelend dat je zo veel weggooit. We zijn daar Sensire breed met de medicijncommissie mee bezig: minder laten voorschrijven op naam en meer uit de werkvoorraad gebruiken wanneer cliënten bijvoorbeeld terminaal zijn." In zijn dagelijks werk kijkt Mika kritisch of de medicatie nog wel genomen wordt en probeert hij de medicijnlijst regelmatig door te nemen met de arts om te kijken of er wijzigingen zijn. "We zagen baxterzakjes met geweigerde medicatie nog wel eens in de prullenbak belanden, maar dat willen we niet. Je hoort nu ook vaker op het nieuws over vervuild oppervlaktewater. Dat kunnen we helpen voorkomen." Ook hebben de machines die de ontstekingswaarde meten geholpen om beter te kunnen bepalen of er antibiotica ingezet moeten worden.

HANDSCHOENEN ONDER DE LOEP

Over de handschoenen is nog geen beslissing genomen. Er zijn gesprekken gaande met producenten die schoner produceren en er zijn gesprekken gepland met de infectiecommissie om kritisch te kijken wanneer handschoengebruik wél nodig is. Want er zal iets moeten gebeuren aan het automatisme om ze aan te trekken. Mika ziet het zo: "Het gaat om bewustwording bij verduurzamen. Het is eigenlijk net als in de zorg zelf: kleine momentjes zijn vaak het meest waard. Iets kleins doen kost jou vaak weinig moeite, maar je helpt de ander er heel erg mee!"

Feiten & cijfers 2025



stroom

Sensire verbruikte in 2025

4.842 MWh



Ten opzichte van een stabiel verbruik van **4.923 MWh in zowel 2024 als 2023**. Dit gaat over alle ingekochte stroom en de zelf opgewekte energie (via zonnepanelen).

reiskilometer

In 2025 werd er per FTE zo'n **3.245 kilometer** per jaar afgelegd.



Sensire verbruikte in 2025

904.718 m³



-6,19%

Sensire heeft in 2025 een mooie stap gezet in het terugdringen van het fossiele energieverbruik. Het gasverbruik **daalde afgelopen jaar naar 904.718 m³**, waar in **2024 nog 964.385 m³** gas nodig was om de locaties te verwarmen en van warm water te voorzien. Deze **daling van 6,19%** laat zien dat de inspanningen rondom energiebesparing en verduurzaming resultaat hebben.



gas



De totale hoeveelheid afval (bestaande uit bedrijfs- en gevaarlijk afval) is in 2025 **gedaald naar 812 ton, ten opzichte van 862 ton** in 2024. Dit betekent een mooie **reductie van 5,8%**. Binnen de totale afvalstroom van 2025 nam het incontinentieafval met een hoeveelheid van 15,7 ton een aandeel in.

afvalstromen

Sensire verbruikte in 2025

50.362 m³



-18,87%

Dit was in 2024 nog 62.077 m³, dus een **afname van 18,87%** (dat is 45,78 m³ water per bed).

water



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving:
ze geven uw leven kleur, brengen geluk.
Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt.

Uw geluk, dat motiveert ons:
in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie.
samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

01-0000/08'26 • Sensire; Fotografie: Wiebke Wilting, Utrecht; Vormgeving: Frontis, Varsseveld; Druk: Drukmotief, Apeldoorn