

# Kosten

De zorgverzekeraar vergoedt de kosten uit de aanvullende verzekering en in sommige gevallen vanuit de basisverzekering. Indien er vragen over de vergoeding zijn, kunt u de fysiotherapeut benaderen om hier samen naar te kijken.

# Contact



Op [www.sensire.nl/zorgzoeker/fysiotherapie](http://www.sensire.nl/zorgzoeker/fysiotherapie) vindt u de gegevens van de fysiotherapeuten in uw regio. Voor fysiotherapie aan huis is het in de meeste gevallen noodzakelijk dat u een verwijzing van uw huisarts of specialist heeft.

Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving:  
ze geven uw leven kleur, brengen geluk.  
Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt.

Uw geluk, dat motiveert ons:  
in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie.  
Samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

01-3220/01'24 • Sensire; Fotografie: Wiebke Witing, Utrecht; Vormgeving: Frontis, Varsseveld; Druk: Drukmotief, Apeldoorn

[www.sensire.nl](http://www.sensire.nl)  
[info@sensire.nl](mailto:info@sensire.nl)

24 uur per dag:  
0900 88 56

  
leven zoals u wilt



# Fysiotherapie

Mevrouw Schutte Klein Veldink kreeg thuis  
fysiotherapie van Sensire

**sensire**  
leven zoals u wilt

# Fysiotherapie

**Doet uw lichaam niet altijd meer wat u zou willen? Gaat uw conditie achteruit of neemt de kracht in uw benen af? Heeft u moeite met opstaan uit een stoel of raakt uw evenwicht wel eens verstoord? Of heeft u last van een aandoening die u beperkt in het bewegen zoals parkinson(isme) of hartfalen? De fysiotherapeuten van Sensire weten alles over beweegproblemen bij ouderen of bij (jongere) mensen met complexe problematiek. Met een behandeling op maat leert u hoe u beter kunt bewegen met de problematiek die er speelt.**

## **Waarbij kunnen onze fysiotherapeuten u helpen?**

De (geriatrie) fysiotherapeuten van Sensire zijn geschoold in het behandelen van ouderen en van mensen met complexe problematiek.

Door veroudering kan het uithoudingsvermogen, de balans en spierkracht verminderen waardoor de zelfstandigheid kan afnemen en dagelijkse taken moeilijker kunnen worden. Denk bijvoorbeeld aan moeite met lopen en / of traplopen en uiteindelijk komen uit de stoel en / of bed.

Onder complexe problematiek vallen onder andere jong dementerenden, mensen met neurologische klachten zoals een CVA, parkinson(isme), ALS of aangeboren afwijkingen, mensen met orthopedische klachten en mensen met systeemziektes zoals COPD en Diabetes Mellitus.

## Conditie op peil



'Bij dementie denk je vooral aan vergeetachtigheid. Maar mijn man werd de afgelopen jaren ook lichamelijk zwakker. Zijn conditie ging achteruit en hij had steeds minder puf om in beweging te komen. Een ommetje maken? Hij deed het niet meer. Uit angst om te verdwalen misschien, maar ook omdat hij gewoon somber was. Zijn dagen werden zo heel eentonig.

De fysiotherapeut vertelde dat beweging juist heel belangrijk is bij mensen met dementie. Al is het maar voor een goede nachtrust: van bewegen word je lekker moe. Nu doet mijn man beweeg oefeningen met de fysiotherapeut en blijft zijn conditie op peil. Zijn dementie gaat er niet van over, maar een beetje activiteit maakt hem wel vrolijker. Ook wandelt hij weer dagelijks. Zo wordt het leven prettiger voor ons allebei.'

Anneke (74)



Mevrouw Geurts kreeg fysiotherapie op onze locatie

### **Wat kunnen onze fysiotherapeuten voor u doen?**

Onze (geriatrie) fysiotherapeuten werken op alle woonzorglocaties van Sensire en passen zich graag aan u aan. Woont u permanent in één van onze woonzorglocaties? Verblijft u tijdelijk bij ons? Bezoekt u de dagbehandeling bij Sensire? Of woont u nog thuis?

De fysiotherapeuten begeleiden u graag.

U kunt voor de behandeling fysiotherapie op een van onze locaties terecht. Bent u niet in de gelegenheid om de praktijk te bezoeken? Of heeft u in uw dagelijks leven in uw eigen omgeving ondersteuning nodig? De fysiotherapeut komt dan graag bij u aan huis.

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Tegen welke problemen loopt u aan in het dagelijkse leven en waaraan wilt u werken om uw zelfstandigheid te behouden en de regie over uw eigen leven zo lang mogelijk te kunnen blijven voeren.

Vervolgens stemt de fysiotherapeut het behandelplan af op uw persoonlijke wensen en mogelijkheden. Als dat nodig is krijgt u daarbij extra ondersteuning van andere zorgverleners. Ook kan de fysiotherapeut uw familie, mantelzorgers of wijkzorgteams adviseren om u zo goed mogelijk te kunnen helpen. Denk hierbij aan adviezen voor transfers/verzorging/hulpmiddelen.

### **De behandeling**

De ondersteuning van de fysiotherapeut kan onder meer bestaan uit:

- looptraining
- evenwichtsoefeningen
- vallen voorkomen (valpreventie)
- hand- en armtraining
- oefenen met verplaatsen zoals opstaan uit bed of uit een stoel
- spierkracht vergroten
- conditie verbeteren om minder snel vermoeid te raken
- ondersteunen bij herstel na ziekenhuisopnames, na een val, CVA etc.
- ondersteunen bij revalidatie na bijvoorbeeld COVID-19
- begeleiding bij het gebruik van loophulpmiddelen zoals een rollator of looprekje
- tegengaan van pijnklachten
- ademhaling
- adviezen ten aanzien van oedeem en vocht vasthouden
- ontspanningsoefeningen