



Dementie op jonge leeftijd

Een bewoner en een medewerker van
Akkerland in de tuin

sensire
leven zoals u wilt

Dementie op jonge leeftijd

Jonge mensen met dementie zijn mensen die midden in het leven staan, maar voor wie de dementie een zware wissel trekt op het gezin, het werk, sociale omgeving en alle andere dingen waaraan ze gehecht zijn. Sensire is er ook speciaal voor jonge mensen met dementie. Het is een plek om te werken aan je mogelijkheden, maar zeker ook om jezelf te zijn, mee te tellen, ertoe te doen en een zo prettig mogelijk leven te leiden.

Een zware uitdaging

Iemand die op jonge leeftijd de diagnose dementie krijgt, staat voor een hele andere uitdaging dan ouderen die dit overkomt. Mogelijk heb je werk, een gezin en allerlei andere bezigheden. Grote kans dat je een periode achter de rug hebt waarin jij en de mensen om je heen niet begrepen wat er nu precies met je aan de hand was. Dat is hard. Het kan gevolgen hebben voor je relaties met anderen, en voor je gevoel van eigenwaarde. Bij Akkerland, Korenveld en de dagbehandeling hopen we je te laten ervaren dat je er niet alleen voor staat. Samen gaan we aan de slag.

Dagbehandeling

Op de dagbehandeling kunnen jonge mensen met dementie die thuis wonen één of meer dagen per week terecht. De dag is gevuld met activiteiten, gericht op alles wat je aan mogelijkheden in je hebt. Therapie, oefeningen en vermaak in een omgeving met veiligheid en structuur. Je merkt dat je niet de enige bent en kunt daarover praten met elkaar. En vooral proberen we het samen leuk te maken. Of, zoals een lid van het team vertelde: "Soms komen mensen 's morgens chagrijnig binnen en hebben ze als ze naar huis gaan toch een leuke dag gehad. Daar doe ik het voor!"

Wonen op Akkerland en Korenveld

Lukt het niet meer om thuis te wonen? Sensire heeft in Den Ooiman twee specialistische woningen voor jonge mensen met dementie, te weten Akkerland en Korenveld. Een warm en veilig thuis, waar je zo veel mogelijk je leven leidt zoals je dat gewend was. Je woont in een woongroep met ongeveer acht bewoners. Uitgangspunt is dat je kunt doen wat je belangrijk en prettig vindt. Samen met jou en je naasten stemmen we daar de ondersteuning, behandeling en activiteiten op af.

Als je bij Akkerland of Korenveld komt wonen, krijg je een eigen appartement met eigen sanitaire voorzieningen. Je hebt ook je eigen deurbel, want dit is jouw woning. Je gaat wonen bij de leefgroep die past bij jouw persoonlijke situatie. In één leefgroep draait het erom dat je met begeleiding en structuur zoveel mogelijk de grip op je dagelijks leven en bijbehorende activiteiten behoudt.

De andere leefgroep biedt meer intensieve verzorging en bescherming. Hier draait het vooral om veiligheid, warmte en comfort, waarbij je niet wordt overvraagd. In beide leefgroepen is een vertrouwde omgeving heel belangrijk.

i Jonge mensen met dementie zijn vaak lichamelijk nog fit. Daarom is het belangrijk om te zoeken naar een zinvolle, bevredigende daginvulling.

Dingen doen die bij je passen

Dementie op jonge leeftijd treft meestal mensen tussen de 40 en 65 jaar. Maar sommigen overkomt het al veel eerder. Moet je dan het leven van een oudere leiden? Zeker niet! Op de dagbehandeling en op Akkerland en Korenveld draait het om het leven van jouw eigen generatie, met de levensstijl, de gewoontes, het eten en de muziek die daarbij horen. Luisteren naar Tina Turner, gamen op de Wii-spelcomputer, even snacken bij de McDonald's... Waarom niet? Niks is te gek.



Sensire Den Ooiman heeft een eigen midgetgolftuin, De Golferij, die wordt beheerd en onderhouden door mensen met dementie op jonge leeftijd. Je helpt mee met het onderhoud van de baan, beheert de materialen of bent de gastheer of -vrouw. De midgetgolftuin biedt zinvol en bevredigend werk dat aansluit bij jouw behoeften en mogelijkheden. Voor kinderen, kleinkinderen, vrienden en buurtbewoners is De Golferij een leuk uitje, en daarmee een extra reden om langs te komen in Den Ooiman.

Specialistische hulp

Activiteiten, oefeningen en therapie helpen om zo goed en prettig mogelijk te leven en er ook met de mensen in je omgeving het beste van de maken. Op zowel de dagbehandeling als in de leefgroepen staan er daarom tal van kundige zorgmedewerkers en behandelaren klaar. Zo is er een psycholoog, arts, ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, diëtist en een muziektherapeut. Het team is speciaal geschoold en extra gemotiveerd om jonge mensen met dementie bij te staan. Met jouw persoonlijke behandelplan proberen we zoveel mogelijk tegemoet te komen aan jouw wensen en behoeften.

Ondersteuning bij je thuis

Veel jonge mensen met dementie kunnen nog lange tijd gewoon thuis wonen. Met goede ondersteuning voel je je prettiger in je eigen omgeving. Je krijgt een persoonlijk begeleider, een casemanager, die jou en je familie helpt om de situatie in kaart te brengen. De casemanager is gespecialiseerd in dementie. Je kunt al je vragen met haar bespreken. Bijvoorbeeld:

- Hoe zorgen we dat alles thuis goed loopt nu ik niet meer zo goed kan plannen?
- Hoe ga ik om met stemmingswisselingen?
- Wat moet er allemaal praktisch geregeld worden?
- Kan iemand mij helpen met de financiën?
- Hoe vul ik mijn dagen in? Is dagbehandeling iets voor mij?
- Hoe zorgen we dat mijn familie niet te zwaar belast raakt?

De casemanager kijkt samen met jou wat er nodig is en waar je behoefte aan hebt. Daarbij heeft zij nauw contact met bijvoorbeeld je huisarts, wijkverpleegkundige of anderen die jou ondersteunen. De casemanager komt regelmatig bij je langs. Je kunt ook altijd telefonisch contact met haar opnemen.

Het stelt me gerust dat hij zich goed voelt



'Het kostte ons tijd om te accepteren dat Ruud nooit meer de oude zou worden. Onze twee dochters – 16 en 18 toen de diagnose gesteld werd – waren ontredderd, en ook ik heb heel wat tranen gelaten. Gek genoeg had Ruud er zelf veel minder moeite mee. Dat is bij hem ook een symptoom van de ziekte: hij maakt zich nergens meer druk om, haalt overal zijn schouders over op. Hoe anders dan vroeger!

Het is een beetje alsof ik er een kind bij heb. En zoals je blij wordt als je kind gelukkig is, kan ik nu ook ontroerd raken als ik Ruud zie stralen. Bijvoorbeeld als hij vertelt dat hij met zijn dagbehandelingsgroep naar de markt is gegaan om een visje te halen. Of als ik hem kom opzoeken op de midgetgolfbaan en hij verwoed staat te vegen. Natuurlijk had ik me onze toekomst anders voorgesteld, maar het stelt me gerust dat hij zich goed voelt.

Merel (50)

De mensen om je heen

Als je jong bent en de diagnose dementie krijgt, is dat ook voor de mensen om je heen een nare boodschap en betekent het plotseling een hele verandering van je toekomstplannen. Niet alleen jij kunt verdrietig of boos zijn. Ook voor je gezin, je familie, vrienden en omgeving heeft het een hele impact. Ondertussen gaat het leven vaak gewoon door en moet de kost worden verdiend, de huur of hypotheek worden betaald en moeten plannen worden bijgesteld. Voor iedereen die dit overkomt is het anders. De deuren van Akkerland, Korenveld en de dagbehandeling staan voor jou en je naasten altijd open. Maak een afspraak, je bent dan altijd welkom!

Logeren op Korenveld

Er is ook een logeerplek ter ontlasting van de mantelzorger op Korenveld. Zodat deze weer even kan bijtanken en op adem kan komen, zodat je mogelijk langer samen thuis kunt blijven wonen.

Contact

Voor ondersteuning thuis kun je rechtstreeks contact opnemen met onze casemanagers via **085 48 57 580**. Op www.sensire.nl vind je ook de contactgegevens per casemanager.

Voor meer informatie over dagbehandeling kun je ons bereiken op **0314 745 250**.

Wil je meer weten over kleinschalig wonen met zorg of wil je de specialistische woningen Akkerland en Korenveld een keer bekijken? Je kunt altijd een afspraak maken voor een gesprek of een rondleiding via het telefoonnummer **0314 745 248**.

Je vindt de dagbehandeling en de woningen voor jonge mensen met dementie op de volgende adressen:

Dagbehandeling

Prins Alexanderstraat 79 B, 7009 AH Doetinchem.

Akkerland

Prins Alexanderstraat 79 A, 7009 AH Doetinchem.

Korenveld

Prins Alexanderstraat 79 C, 7009 AH Doetinchem.

Kosten

De kosten voor de ondersteuning zijn afhankelijk van je verzekering, de eventuele indicatie en je financiële situatie. De casemanager zoekt dit graag voor je uit.

Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving:
ze geven uw leven kleur, brengen geluk.
Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt.

Uw geluk, dat motiveert ons:
in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie.
samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

01-2959/08'22 • Sensire; Tekst: PgUp, Haarlem; Fotografie: Wiebke Wilting, Utrecht; Vormgeving: Frontis, Varsseveld; Druk: Drukmotief, Apeldoorn

www.sensire.nl 24 uur per dag:
info@sensire.nl 0900 88 56

**sensire**
leven zoals u wilt