

DE HEIKANT: EEN WARM THUIS VOOR MENSEN MET DEMENTIE



DE HEER VAN HILTEN (88),
BEWONER SENSIRE DE HEIKANT WEHL

Sensire
LEVEN ZOALS U WILT

WELKOM BIJ DE HEIKANT!



MEVROUW VAN DE BERG (90), BEWONER SENSIRE DE HEIKANT WEHL

De Heikant is een bijzondere woning in Wehl voor mensen met dementie. In De Heikant heeft u het als bewoner voor het zeggen. Het is uw huis. Samen met uw familie leidt u zo veel mogelijk het leven zoals u dat thuis gewend was. Deskundige medewerkers ondersteunen u daarbij.

De Heikant: uw huis, uw stem

De Heikant is anders dan andere verpleeghuizen. Zelf noemen we het daarom liever geen verpleeghuis. Het is gewoon uw huis, waar u – samen met uw familie – uw leven op uw eigen manier kunt vormgeven. Alles in De Heikant is erop ingericht om dat mogelijk te maken. U kunt altijd en overal uw stem laten horen. Vanuit uw wensen ondersteunen wij u om zo prettig en veilig mogelijk te leven.

Al voordat u bij ons komt wonen verdiepen wij ons in uw persoonlijke situatie. Wie bent u? Wat zijn uw voorkeuren, wat zijn uw gewoontes, wat heeft u meegemaakt? Om een completer beeld van u te krijgen, vragen wij uw familieleden om samen met u, beknopt uw levensverhaal te schrijven. Dat helpt om beter te kunnen aansluiten bij wie u bent en wat u belangrijk vindt.

**STAP VOOR
STAP
KENNIS-
MAKEN**

De eerste kennismaking met De Heikant en met het zorgteam vindt plaats als u het gebouw en de appartementen komt bekijken. We spreken dan af wie uw vaste contactpersoon bij De Heikant is. Vervolgens bezoekt uw vaste contactpersoon u thuis. Zij ziet u dan in uw vertrouwde omgeving, waardoor ze u weer wat beter leert kennen. U kunt meteen bespreken wat u uit uw huis wilt meenemen naar de Heikant, zodat u zich snel thuis voelt.

UW FAMILIE

Familieleden en vrienden spelen een heel belangrijke rol in De Heikant. Zij kunnen op dezelfde manier betrokken blijven bij uw leven als voorheen. Van het ontbijt totdat u gaat slapen zijn ze welkom. Bijvoorbeeld om koffie te drinken, aan te schuiven bij het eten, uw favoriete gerecht te koken, u mee te nemen voor een uitje of uw verjaardag te komen vieren. Na een gezellige avond kan uw partner of een ander familielid ook blijven logeren.

Doordat familieleden zo betrokken zijn, leren ook de familieleden van verschillende bewoners elkaar goed kennen. Zij organiseren regelmatig activiteiten in De Heikant, naast de bestaande vaste weekactiviteiten. Onderling spreken ze af wie bij welke activiteit aanwezig is, en daarbij wisselen ze elkaar af. Daardoor wordt er veel georganiseerd, terwijl dit de familieleden toch niet veel tijd kost.

PERSOON- LIJKER

ARD DIJKHOF:

'Als familie worden we in De Heikant heel erg betrokken bij de zorg. Wat ik leuk vind is dat we daardoor ook de familieleden van andere bewoners leren kennen. Laatst hebben we een borrel gedronken met de dochter van een andere bewoner en haar man. Als een van je ouders naar een verpleeghuis verhuist, is dat toch best ingrijpend. Het is fijn om het daarover te kunnen hebben. En doordat het allemaal persoonlijker wordt, kom je ook veel prettiger op bezoek.'

**INSPRAAK
DANKZIJ DE
FAMILIE-
RAAD**

De Heikant heeft een Familieraad. Bijzonder aan de Heikant is dat van elke bewoner één familielid in deze raad zit. De raad bespreekt alle onderdelen van het wonen en leven in de Heikant met het zorgteam. Wat gaat goed, wat kan beter, wat zijn de aandachtspunten voor de komende maand? In principe zit uw 'eerste contactpersoon' (vaak uw partner of kind) in de Familieraad. De eerste contactpersoon kan zich ook door een ander familielid laten vervangen. Natuurlijk mogen ook meerdere familieleden naar de bijeenkomsten komen.

Dankzij de Familieraad hebben familieleden veel invloed op de gang van zaken in De Heikant. Veel goede ideeën van de Familieraad zijn inmiddels al ingevoerd. Zo heeft de Familieraad het kennismakingsgesprek thuis en het telefonisch spreekuur met de specialist ouderengeneeskunde voorgesteld, en zich gebogen over de inrichting van de woonkamers. De Familieraad zorgt ervoor dat familieleden zich echt verbonden, betrokken en verantwoordelijk voelen.

UW WOONPLEK

U heeft uw eigen appartement met een woon-/slaapkamer en een doucheruimte met toilet. Daarnaast heeft De Heikant vier gemeenschappelijke huiskamers met een televisie, een keuken per huiskamer en verschillende ruimtes waarin u met familie of vrienden kunt zitten. Ook is er een kleine, gezellige huisbioscoop. Daar kunt u televisieprogramma's of films van vroeger bekijken en naar muziek luisteren. Binnen en buiten De Heikant zijn er allerlei mogelijkheden om te wandelen. Dat kunt u ook samen met een vrijwilliger of familielid doen.

OP AFSTAND MEE- BELEVEN

In De Heikant gebruiken we FamilieNet. Dat is een soort besloten Facebook, waarmee familieleden thuis in contact kunnen komen met De Heikant en met elkaar. Op FamilieNet kunt u foto's van uzelf (laten) plaatsen met een verhaaltje. Zo kan uw familie op afstand meebeleven wat u meemaakt.

RESPECT VOOR MIJN VADERS GEWOONTEN

ANNEKE STORM:

'Sinds mijn schoonvader dementeert, trekt hij zich graag terug. Hij wil niet te veel prikkels en gedoe aan zijn hoofd. Ik vind het prettig dat medewerkers dat respecteren. Hij mag rustig op zijn kamer zijn dingetjes doen. Medewerkers kloppen en komen vragen of hij nog wat wil. Zo niet, dan is dat ook prima. Van mijn eigen vader herinner ik me dat er in het verpleeghuis van alles van hem verwacht werd.'



DE HEER SCHOLTEN (90), BEWONER SENSIRE DE HEIKANT WEHL



MEVROUW GIESEN (97), BEWONER SENSIRE DE HEIKANT WEHL

UW ZORGMEDEWERKERS

In De Heikant werken we met een klein team van zorgmedewerkers. Dat is een bewuste keuze: daardoor leert u ons én leren wij u echt kennen. En om u goed te kunnen ondersteunen, blijven wij ons verdiepen in uw leven, uw wensen en uw geschiedenis. We overleggen regelmatig met u en met uw familieleden over hoe het met u gaat en of u tevreden bent over de zorg en ondersteuning. Daar nemen we de tijd voor. Prettige communicatie en persoonlijke aandacht staan voorop.

We houden ook goed in de gaten of er veranderingen zijn waardoor het nodig is om de zorgafspraken aan te passen. Eventueel kan er snel een deskundige behandelaar bijspringen, zoals een dokter, fysiotherapeut of logopedist. We passen de zorgafspraken natuurlijk altijd aan in overleg met u en uw familie.

SFEERVOLLE ZITJES

ARINE VAN VELDHOVEN:

'Mijn moeder voelt zich thuis op De Heikant. Dat vind ik het belangrijkste. Ze straalt als ze de verzorgenden ziet, je merkt echt dat ze zich prettig bij hen voelt. Zelf vind ik de sfeer op De Heikant ook een pluspunt. Het gebouw is op de begane grond, de inrichting is sfeervol en er zijn overal zitjes. Dat maakt het huiselijk, en het is ook wel praktisch als je een praatje wil maken. De zitjes zijn bedacht in de Familieraad, dus dat is ook wel bijzonder.'

INTERESSE?

Wilt u meer weten over De Heikant, of wilt u de locatie een keer bekijken? U kunt altijd een afspraak maken voor een gesprek of een rondleiding. De woonzorgconsulenten van Sensire zijn op werkdagen bereikbaar via **0314 35 62 80**. U kunt ons ook via ons algemene nummer bereiken: **0900 8856**.

De Heikant vindt u op het volgende adres:

Sensire De Heikant
Raadhuisplein 100
7031 VE Wehl

Kosten

Wonen met zorg wordt grotendeels vergoed. Wel betaalt u een eigen bijdrage. Wilt u weten wat voor u precies de kosten zijn? Wij maken graag een berekening voor u.

OVER SENSIRE

Sensire is met zo'n 6.000 klanten de grootste zorgorganisatie van de Achterhoek en de Liemers. Al onze ondersteuning is erop gericht dat u gewoon uw eigen leven kunt leiden. Dag en nacht, thuis of in een van onze woonzorglocaties. U kunt bij ons ook terecht voor gespecialiseerde, complexe zorg thuis. Wij verdiepen ons in uw situatie en sluiten aan bij uw voorkeuren, gewoontes en agenda. Daarbij combineren we deskundige, eigentijdse zorg met prettige communicatie en persoonlijke aandacht.



DE HEER NIJLAND (92), BEWONER SENSIRE DE HEIKANT WEHL

Sensire biedt ondersteuning met de volgende diensten:

- Wijkzorg
- Wonen met zorg
- Zorg op afstand
- Maatschappelijk werk

Gespecialiseerde ondersteuning:

- bij hartfalen
- bij revalidatie
- bij astma en COPD
- bij wond, decubitus en stoma
- bij oncologie
- in de palliatieve zorg
- bij diabetes
- met logopedie
- bij parkinson
- met fysiotherapie
- na beroerte
- bij dieet en voeding
- bij antroposofische levenswijze
- met ergotherapie
- met verpleegkundig technische handelingen
- bij dementie

SENSIRE

WWW.SENSIRE.NL

INFO@SENSIRE.NL

24 UUR PER DAG:

0900 88 56

Bij Sensire kunt u dag én nacht terecht voor een compleet pakket aan diensten op het gebied van gezondheid, zorg en welzijn. Persoonlijk, op maat en dicht bij u in de buurt. U kunt bij Sensire terecht voor advies, ondersteuning en zorg van deskundige medewerkers.

Sensire
LEVEN ZOALS U WILT