

## Warm welkom De Lunette

### De Lunette biedt meer dan alleen zorg

**U staat centraal bij Sensire! Naast onze zorg aan u, stimuleren wij ook een gezonde en actieve levensstijl. Dagelijks bieden wij in De Lunette in Zutphen een gevarieerd aanbod van creatieve en sportieve activiteiten voor onze bewoners en revalidanten. Niet alleen onze bewoners worden hiervoor van harte uitgenodigd, ook andere belangstellenden (uit de wijk) zijn welkom. Sensire wil graag bijdragen aan de saamhorigheid in de wijk.**

### Woonzorgcentrum De Lunette

#### Wonen bij Sensire met zorg

Als zelfstandig wonen niet meer gaat, biedt Sensire u een veilige woonomgeving met oog voor de dingen die voor u waardevol zijn. Samen met de mensen om u heen zorgen we dat u zoveel mogelijk kunt leven zoals u gewend bent. We verwelkomen u graag op onze woonlocaties en in onze woonzorghuizen, vroeger ook wel verzorgings- of verpleeghuizen genoemd.

#### Wonen bij De Lunette

De Lunette is een woonzorgcentrum nabij het centrum Zutphen met verschillende woonvormen:

- In de verzorgingsappartementen **Olypoort** en **Saltpoort** behoudt u uw zelfstandigheid en privacy, terwijl professionele zorg altijd dichtbij is.
- Daarnaast heeft De Lunette speciale afdelingen, **Laarpoort**, **Berkelpoort** en **Veerpoort**, waar bewoners met psychogeriatrische problematiek kunnen wonen.
- Afdeling **Vischpoort** is bestemd voor bewoners met somatische problemen en beschikt over appartementen en groepswooningen.
- Op afdeling **Kroonwerk** wonen cliënten met een Wlz-indicatie (langdurige zorg) tijdelijk totdat er binnen Sensire of bij een zorglocatie elders in de regio een plekje vrijkomt voor hen.

#### Tijdelijk verblijf en revalidatie bij Sensire

Op afdeling De Flank verblijven cliënten tijdelijk voor een kortdurend herstel, na bijvoorbeeld een ziekenhuisopname of omdat het thuis even helemaal niet maar gaat. Op afdelingen Hoornwerk en Bastion verblijven cliënten tijdelijk om te revalideren na een ziekenhuisopname.

### **'s Heerensteen**

Op het terrein van De Lunette staat het appartementencomplex 's Heerensteen met zelfstandige huurappartementen waar u heerlijk kunt wonen en waar geen zorgindicatie voor nodig is. De aanleunwoningen worden beheerd door de Stichting Aanleunwoningen 's Heerensteen. Voor meer informatie kunt u terecht bij contactpersoon is mevrouw Broekema: 0575 - 51 10 96.

### **Wifi voor iedereen**

In De Lunette kunt u gebruik maken van het Wifi-netwerk. Nadat u verbonden bent, gaat u naar uw browser om de voorwaarden te accepteren. Het wachtwoord voor Sensire Gasten is @Sutfene.

## **Activiteiten & Welzijn**

Binnen De Lunette wordt door een team van medewerkers activiteiten en welzijn een breed activiteitenprogramma aangeboden. Deze individuele en/of groepsactiviteiten worden begeleid door de medewerkers van activiteiten en welzijn en/of samen met enthousiaste vrijwilligers, naast en stagiaires.

### **Lunettebode**

Iedere maand wordt de Lunettebode met een maandprogramma verspreid, hierin staan ook alle activiteiten vermeld. Er zijn vaste wekelijks terugkerende activiteiten, maar ook maandelijkse optredens en activiteiten rondom feestdagen.

### **Studio 3, Studio Culinaire en Studio Creatief**

De activiteitenruimtes Studio Culinaire en Studio Creatief bevinden zich achter het Advies- en Ontmoetingsplein in De Singel. Studio Culinaire wordt in de ochtenduren gebruikt voor de dagbeleving van bewoners van Zozijn. In Studio Cultuur worden activiteiten worden georganiseerd en begeleid door de medewerkers met enthousiaste vrijwilligers. Het kantoor van de medewerkers van team activiteiten en welzijn en en coördinatoren activiteiten, welzijn en vrijwilligers bevindt zich in Studio 3, naast de activiteitenruimtes.

### **Het Lunettehofje**

Het Lunettehofje is een activiteitencentrum op de 1e verdieping bij Laarpoort (Coehoornsingel 3). In Het Lunettehofje kunnen de bewoners van Laarpoort, Berkelpoort en Veerpoort activiteiten doen die aansluiten bij hun behoefte en mogelijkheden. De medewerkers activiteiten en welzijn

verzorgen samen met woon- en welzijnsmedewerkers, vrijwilligers en stagiaires mooie vormen van dagbeleving. Ook naasten zijn van harte welkom, om te kijken en indien mogelijk mee te helpen.

Naast Het Lunettehofje zijn er ook twee snoezelruimtes met een bed/bad en lift, waarvan de bewoner met de naasten gebruik van mag maken. Informeer bij de contactverzorgende naar de mogelijkheden.

### Berkelzicht

Op de 2e verdieping bij afdeling Vischpoort (Coehoornsingel 5) bevindt zich een activiteitenruimte voor de bewoners van Vischpoort. Een variatie aan activiteiten wordt aangeboden, zoals samen koffie drinken, samen een maaltijd koken en eten, creatief, gesprek, film kijken, spelletjes doen en een mannengroep.

### Wekelijks terugkerende activiteiten

Als gevolg van de corona pandemie en de bijbehorende maatregelen is het ziet het activiteitenaanbod aangepast. Op de maandelijkse activiteitenkalender in de hal van De Lunette kunt u zien welk weekprogramma wordt verzorgd. Ook na corona is het mogelijk dat het aanbod wordt gewijzigd, zodat de activiteiten nog meer aansluiten bij de wensen en interesses van onze bewoners.

<b>Weekprogramma (onder voorbehoud)*</b>			
<b>Maandag</b>	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness - Olypoort/Saltpoort - Vischpoort	Studio Cultuur Vischpoort huiskamer 119
	14.30 - 15.30 uur	Kunt u zingen! Zingt u mee?	Coehoorn
	14.30 - 16.00 uur	Klassieke muziek luisteren	Studio 3
	14.30 - 16.00 uur	Gespreksgroep 'Kijk naar mij' (even week)	De Buren
	Middag	Beauty middag: nagels lakken, maskers, en handmassages	Kapsalon De Lunette
<b>Dinsdag</b>	10.30 - 11.30 uur	Een goed gesprek	Studio Cultuur
	10.30 - 12.00 uur	Gespreksgroep 'Kijk naar mij' in de oneven week	De Buren
	14.30 - 16.00 uur	Creatief & Handwerken	Studio 3

<b>Woensdag</b>	09.30 - 11.30 uur	Schildersclub (oneven week)	Studio Culinaire
	10.30 - 11.30 uur	Christelijke zang	Coehoorn
	14.30 - 15.30 uur	Spelmiddag	Vide Laarpoort
	14.30 - 16.00 uur	Rummikub	Vischpoort
	Middag	Bakactiviteit samen met Siza.	Studio 3
<b>Donderdag</b>	10.30 - 11.30 uur	Mannengroep	Vischpoort 2e etage
	14.30 - 16.00 uur	Wandelclub rolstoelgebruikers	Per afdeling
	14.30 - 16.00 uur	Recreatie & Amusement	Coehoorn
<b>Vrijdag</b>	10.30 - 11.30 uur	Uit de regio	Coehoorn
	15.30 - 16.30 uur	Kerkdienst**	Coehoorn

*\* Voor de bewoners van De Lunette zijn de wekelijkse activiteiten over het algemeen gratis. Voor andere belangstellenden vragen wij een kleine bijdrage van € 1,50 tot € 5,-. De kosten zijn afhankelijk van de activiteit. Indien er geen bijdrage wordt gevraagd, wordt een vrije gift in de 'ton' zeer gewaardeerd.*

*\*\* Door corona worden de kerkdiensten tijdelijk op maandagochtend en vrijdagmiddag gehouden.*

### **Kunt u zingen, zing dan mee...**

Iedere maandagmiddag met z'n allen zingen in de Coehoorn. Een pianist(e) speelt bekende liedjes, school liedjes en smartlappen. De tekst van de liedjes komt met grotere letters op het scherm tevoorschijn.

### **Geheugenfitness**

Bij geheugenfitness wordt door middel van vragen spelletjes het geheugen geprikkeld.

### **Christelijke zang**

Iedere woensdagochtend worden er christelijke liederen gezongen in de Coehoorn onder begeleiding van een pianist/organist en vrijwilligers.

### **Een goed gesprek**

Iedere dinsdagochtend gaan we het nieuws (krantenartikelen) bespreken in Studio 3. Daarnaast komen er ook spontaan andere onderwerpen op tafel.

### **Schilderclub**

In de oneven weken kunt u op woensdagochtend schilderen in Studio 3. Er wordt voornamelijk gewerkt met aquarelverf. De vrijwilligers helpen u als u er even niet uitkomt.

### **Creatief & Handwerken**

Iedere dinsdagmiddag een nieuwe creatieve uitdaging in Studio 3, zoals bloemschikken, schilderen en wenskaarten maken. Er is ook een handwerkgroep, waar wordt geborduurd, gehaakt en gebreid.

### **Klassieke muziek luisteren**

Iedere maandagmiddag worden verschillende klassieke muziekstukken gespeeld in Studio 3. De begeleidende vrijwilliger vertelt altijd iets over de gedraaide muziekstukken.

### **Spelmiddag**

Iedere woensdagmiddag worden verschillende gezelschapsspelletjes gespeeld in de Coehoorn. Iedere week een ander spel: zoals kegelen, ringwerpen, sjoelen, koersbal en andere leuke spellen.

### **Rummikub**

Iedere week op woensdagmiddag gezellig een spelletje Rummikub op de 1e, 2e en 3e etage van Vischpoort, onder begeleiding van vrijwilligers.

### **Uit de regio**

Iedere vrijdagochtend komt er een gastspreker uit de regio iets vertellen over zijn/haar hobby of werk. Soms wordt er een diashow over (oud) Zutphen of een film over het koningshuis of over de natuur getoond. De kinderboerderij komt soms langs met dieren om te aaien en te knuffelen.

### **Amusement & recreatie**

Iedere donderdagmiddag wordt er een amusementsprogramma verzorgd in de Coehoorn. De ene keer een optreden van een koor, een dansgroep of cabaretgroep, de andere keer een bingo of een ander spel en weer een andere keer een film, een lezing of een modeshow. Op de maandelijkse activiteitenkalender vindt u het programma.

### **Wandelclub**

Deze wandelactiviteit op donderdagmiddag in de even weken is alleen voor bewoners die een rolstoel gebruiken. De wandeling gaat naar bijvoorbeeld de markt, langs de IJssel, het park of de kinderboerderij.

### **Groenactiviteiten**

Achter het gebouw Coehoornsingel 5 is een kleine weide met schapen. Het is een mooi doel om hier even naar toe te wandelen. Groen en buiten zijn twee begrippen die we bij Sensire meer inhoud willen geven. Zowel bij de schapen als in de binnentuinen van De Lunette worden bloemen- en plantentuinen ontwikkeld.

### **Jaarlijkse terugkerende activiteiten (onder voorbehoud)**

Naast de wekelijks terugkerende activiteiten, zijn er ook jaarlijkse activiteiten. Deze activiteiten zijn altijd voor eigen rekening.

- Paasbrunch in De Brasserie;
- Paasactiviteit voor de wijk met wijk Noordveen en Kindernet;
- Pinkster High Tea in De Brasserie;
- 'Avondvierdaagse' met Kindernet;
- Zomerfeest in juli;
- Lourdesreis in september;
- 'Gluren bij de burens';
- Bokbierdag 2e zondag oktober;
- Jazz concert 3e vrijdag oktober;
- Kledingverkoop voor- en najaar;
- Schoenenverkoop in voor- en najaar;
- Cadeautjesmarkt in november;
- Sinterklaas Bingo in november;
- Lichtjesticht december;
- Kerstbrunch/kerstdiner in De Brasserie;
- Oudjaarsdag met oliebollen;
- Nieuwjaarsreceptie met kniepertjes.

### **Sport & Bewegen**

Uit onderzoek blijkt dat door te bewegen het proces van ouder worden wordt vertraagd, zowel lichamelijk als geestelijk. Langer vitaal blijven, wie wil dat nou niet? Sensire stimuleert meer bewegen in haar zorghuizen. Voor meer informatie hierover kunt u ook terecht bij het Behandeling en Revalidatie van Sensire.

### **Zwemmen**

Samen zwemmen en oefeningen in het warme therapeutisch zwembad onder deskundige begeleiding. Plezier staat hierbij voorop. De bewoner of revalidant wordt gebracht/gehaald en geholpen met uit- en aankleden door naasten of de zorg.

### **Gymnastiek**

U kunt op dinsdagochtend (9.45 en 11.00 uur) meedoen aan gymnastiek onder deskundige begeleiding van een bewegingsagoog. De oefeningen worden zittend en staand achter de stoel gedaan. Ook wordt er veel aandacht besteed aan sport en spel, zoals ballontennis, hockey en gooi/mik spellen, allemaal vanuit de stoel. De bewoners van Olypoort/Saltpoort komen zelf naar de activiteit of worden opgehaald. De bewoners van Vischpoort en de PG-afdelingen komen alleen via opgave in verband met halen en brengen door naasten of de zorg.

### **Beweegbox**

Alle huiskamers van de psychogeriatrische groepswoonings hebben een 'beweegbox' gevuld met stimulerende en prikkelende spelmaterialen, zoals schuif jeu-de-boule, een grote dobbelsteen en beanbag smiley ballen. Samen met de familie, vrijwilligers en de zorgmedewerkers gezellig een spel in de huiskamer spelen.

### **Wandelroutes om De Lunette**

Bewegen is goed voor jong en oud. Rondom De Lunette zijn er prachtige wandelroutes in de parken. Bij de receptie van De Lunette is een wandelroute op papier te krijgen.

### **Duofiets**

De Lunette beschikt over een duofiets. Op de duofiets zitten de bestuurder en de passagier naast elkaar en heeft trapondersteuning. Voor reserveren kunt u terecht bij de receptie van De Lunette. De bewoners van De Lunette kunnen de fiets met naasten kosteloos lenen.

### **Biljarttafel**

Lekker tussendoor een potje biljarten is ook mogelijk. In De Singel staat een biljarttafel met de biljartstokken. Bij de receptie is de sleutel verkrijgbaar

### **Trainingen en cursussen**

Team sport & bewegen en team fysiotherapie begeleiden diverse betaalde beweeggroepen:

- Geroswim;
- Gerogym;
- Zittend Tai Chi, voor chronisch zieken en mensen die minder zeker staan/lopen.

### **Beweegtuin**

Bij De Lunette naast de Coehoorn zijn er vrij toegankelijke beweegtuinten: één buitentuin (patio) en één binnentuin. Buiten staan onder andere een tafeltennistafel en een zitbank met pedalen om gelijktijdig te kunnen fietsen en bijpraten. In de tuinkast vindt u o.a. harken, bezems en schepjes om fijn te tuinieren. Binnen zijn er fitnessfietsen en is er een roeiapparaat die gebruikt kan worden door rolstoelgebruikers.

### **Geestelijke verzorging**

Voor een gesprek of andere begeleiding kunt u terecht bij ons team Geestelijke verzorging:

- Riekje Rijk: [r.rijk@sensire.nl](mailto:r.rijk@sensire.nl) en 06 – 13 18 20 98
- Regina van Veen: [r.vanveen@sensire.nl](mailto:r.vanveen@sensire.nl) en 06 – 12 97 06 41

### **Kerkdienst**

De kerkdiensten binnen Sensire hebben een oecumenisch karakter, waarin onze bewoners samen met familie, vrijwilligers en andere belangstellenden hun geloof herkennen en kunnen beleven. De kerkdienst in De Lunette vindt ieder vrijdagmiddag plaats in de Coehoorn. De dienst wordt ruim van tevoren met een rooster, waarop ook de voorganger staat, bekend gemaakt. Iedereen staat vrij om de wekelijkse dienst bij te wonen. Bijzondere kerkdiensten vinden plaats rondom de kerstdagen en rondom de paasdagen.

### **Stilteruimte**

De stilteruimte bevindt zich naast de zaal Coehoorn in De Lunette. Deze stilteruimte past binnen de missie en de kernwaarden van Sensire en het vergroot de regie over het eigen leven. In tijden van ziekte komen er vaak zingevingsvragen boven, waar bewoners zich soms in afzondering op een speciale plek over willen bezinnen. De stilteruimte is voor iedereen, ongeacht religie of levensovertuiging. Ook revalidanten, naasten, vrijwilligers, medewerkers en mensen uit de wijk kunnen hier stilte vinden.

### **Gespreksgroep 'Kijk naar mij'**

Iedere week vindt de gespreksgroep 'Kijk naar mij' plaats. We gaan aan de hand van een thema met elkaar in gesprek. Hierbij is wat u als bewoner/revalidant aandraagt richtinggevend. De gespreksgroep vindt plaats op maandagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur in de even weken en op dinsdagochtend van 10.30 uur tot 12.00 uur in de oneven weken. Graag wel van te voren opgeven bij Riekje Rijk of Regina van Veen.



## Nog meer voor u

### **Therapiehonden**

Bij Sensire ziet u regelmatig onze therapiehonden Lola en Sammy met hun baas Jolanda Scherpenhuizen rondlopen. Deze therapiehonden zijn speciaal getraind in het omgaan met mensen die bijvoorbeeld ziek, verdrietig, in zichzelf gekeerd of gespannen zijn. Ze geven warmte en troost door hun aanwezigheid en aanraking en maken mooie reacties los bij de mensen. De honden worden hoofdzakelijk op verzoek van arts, psycholoog of regieverpleegkundige ingezet voor bewoners/revalidanten van de PG-afdelingen die niet naar de reguliere activiteiten kunnen gaan of in een sociaal isolement verkeren. Voor meer informatie: 06 - 53 54 67 76 en [j.scherpenhuizen@sensire.nl](mailto:j.scherpenhuizen@sensire.nl).

### **De Singel**

De Singel is het kloppend hart van De Lunette met centrale voorzieningen, zoals café De Buren, restaurant De Brasserie, een kapsalon, een pedicure, apotheek en een winkeltje. Iedereen is hier welkom: bewoners, revalidanten, naasten, vrijwilligers, medewerkers en buurtbewoners.

### **Restaurantcafé De Brasserie**

Laat u verrassen door de bijzondere sfeer en vertrouwde gezelligheid in ons unieke restaurant-café De Brasserie en café De Buren. Hier wordt gewerkt met mensen met een afstand tot de reguliere arbeidsmarkt. Binnen de horeca van De Lunette krijgen zij de kans om onder professionele begeleiding zich te ontwikkelen en het horecavak eigen te maken.

U kunt in de Brasserie terecht voor bijvoorbeeld een versgemalen kop biologische Hesselink koffie, een heerlijk gebakje, een smakelijke lunch, een weekshotel of bittergarnituur met een drankje. De bewoners van De Lunette/Sensire kunnen kosteloos een kopje koffie of thee komen drinken. Bij mooi weer kunt u ook heerlijk buiten zitten op een rookvrij terras. De Brasserie is open:

- doordeweeks van 9.00 tot 20.30 uur;
- weekend/feestdag van 10.00 tot 20.00 uur.

De keuken sluit om 18.30 uur. Voor meer informatie kunt u terecht bij de medewerkers van de Brasserie: [brasserie@sensire.nl](mailto:brasserie@sensire.nl) en 06 – 10 58 02 16.

### **Café De Buren**

Heeft u een verjaardag, een jubileum of wilt u zomaar iets gezelligs organiseren? Tegenover de Brasserie vindt u het sfeervolle authentieke bruine café De Buren. Er is een bar aanwezig en naar wens kunnen verschillende tafelopstellingen gemaakt worden. De catering wordt verzorgd vanuit De Brasserie. Informeer naar ons verjaardags-, borrel-, high tea- of buffetarrangement. Het cafeetje ligt aan het rookvrije terras van de Brasserie, de deuren kunnen bij mooi weer open worden gezet. Voor reserveringen kunt u terecht bij restaurantcafé Brasserie.

### **Winkel 't Singeltje**

't Singeltje is de winkel in De Lunette. U kunt in deze kleine supermarkt terecht voor alledaagse boodschappen, zoals koffie, filterzakjes en thee. Maar ook traktaties voor uw bezoek, zoals snoepgoed, koekjes en ijsjes. Is een bekende jarig, bij het 't Singeltje zijn leuke cadeautjes, wenskaarten, postzegels, bloemen of een doos bonbons te koop. Veel van de cadeautjes die verkocht worden zijn handgemaakt door mensen met een licht verstandelijke beperking. In de winkel kunt u contant en per pin afrekenen. De winkel is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

### **Stomen**

In de winkel 't Singeltje kunt u ook uw eigen stoomgoed afgeven. Bij het ophalen kunt u de stoomkosten contant of per pin betalen.

### **Kunstexpositie**

Twee keer per jaar vindt er een kunstexpositie plaatst in De Singel in De Lunette. De expositie is dagelijks te bekijken en gratis toegankelijk.

### **Mediatheek**

Iedere maandag en woensdag is de mediatheek van 9.30 tot 11.30 uur geopend en wordt gerund door vrijwilligers. U kunt hier terecht om papieren boeken, luisterboeken, cd's en dvd's te lenen. Ook kunt u hier tijdelijk een DAISY-speler lenen om boeken te luisteren. De mediatheek zit naast het Advies- en ontmoetingsplein, halverwege De Singel. U kunt ook navraag doen bij een van de medewerkers activiteiten en welzijn.

### **LCD tv huren**

Geen tv als u bij ons aan het revalideren bent? U kunt (tijdelijk) een LCD tv huren bij Ben Harmsen Beeld & Geluid in Zutphen. De startkosten zijn € 25,= (brengen/halen), daarna kost de huur € 2,50 per dag en na 30 dagen € 1,25 per dag. Voor meer informatie: [www.benharmesen.nl](http://www.benharmesen.nl) en 0575 – 51 76 98.

### **Kapsalon voor mannen en vrouwen**

De kapsalon in De Singel is geopend van dinsdag tot en met vrijdag vanaf 8.30 uur. De kapsters hebben alle aandacht en tijd voor u en uw haar. Knippen, kleuren, watergolven... Voor meer informatie over de prijzen en voor het maken van een afspraak kunt u langskomen of bellen naar: 0575 - 59 43 12 en 06 - 13 45 64 64.

### **Medisch pedicure en manicure**

U kunt uw voeten laten verzorgen bij pedicurepraktijk van Renate Wassink in De Lunette. De praktijk is aangesloten bij branchevereniging ProVoet en staat geregistreerd in Kwaliteitsregister Pedicures voor de diabetische en reumatische voet. Medisch pedicure Renate verzorgt niet alleen uw voeten, ze kan ook uw nagels verzorgen (manicure) en lakken. Voor meer informatie over de prijzen en voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met pedicure Renate Wassink: 06 – 30 56 11 21 en [r.wassink@sensire.nl](mailto:r.wassink@sensire.nl) en [renate.wassink@gmail.com](mailto:renate.wassink@gmail.com)

### **Hoorzorg van Beter Horen**

De receptie De Lunette kan u doorverbinden met een medewerker van Beter Horen voor het maken van een afspraak bij u thuis.

U kunt bij Beter Horen terecht voor:

- een gratis gehoortest;
- gratis controle en reiniging van uw hoortoestel;
- informatie over hoortoestellen en hoorhulpmiddelen;
- het aanpassen en bijstellen van uw hoortoestel;
- het kopen van batterijen en onderhoudsartikelen.

### **Spreekuur gemeente Zutphen**

Heeft u een reisdocument nodig en kunt u niet zelf of met uw contactpersoon naar het gemeentehuis komen? Een medewerker van de gemeente Zutphen kan naar De Lunette komen. U kunt een afspraak maken via 14 0575 (zonder kengetal).

### **Fotograaf**

Officiële pasfoto's nodig voor uw identiteitskaart, paspoort of rijbewijs? Iedere laatste maandag van de maand komt Foto Pieter Keuzekamp uit Zutphen om 11.00 uur naar De Lunette. belangstellenden. Voor € 25,- ontvangt u twee officiële pasfoto's, twee lachende pasfoto's en een vergroting. Voor meer informatie: [www.fotokeuzekamp.nl](http://www.fotokeuzekamp.nl) en 0575-511962.

### **Stichting Vrienden van De Lunette**

De medewerkers en vrijwilligers van Sensire vervullen de zorg voor (hun) ouderen met overgave. Ouderen in de regio Zutphen/Lochem kunnen rekenen op hun professionele inzet. De zorg voor ouderen is een zaak van ons allen. De overheid bepaalt de ruimte van de budgetten in de zorg. Er is steeds minder budget beschikbaar voor de extra's. En juist deze extra's geven kleur aan de oude dag en maken het verschil in levensvreugde. De Stichting Vrienden van De Lunette zet zich actief in om onze bewoners/revalidanten deze extra's te kunnen bieden. Door gerichte financiële ondersteuning via donaties en legaten geeft de Stichting een kwaliteitsimpuls aan het leven van ouderen, onze ouderen. Een busreis naar de dierentuin, een jaarlijkse reis naar het bedevaartsoord Lourdes of een bootreisje. Of, dichterbij huis, een optreden van een koor, zang- of dansgroep. Ook de vrijwilligers worden door ons niet vergeten. Wilt u een gift overmaken aan de stichting? Dan kunt u hiervoor de bankrekening NL78 RABO 0152 1473 22 gebruiken. Vermeld wel de naam van de locatie erbij.

## Vrijwilligers & Naasten

Voor het welzijn en welbevinden van onze ouderen zijn de (zorg) medewerkers van Sensire 24 uur per dag, 7 dagen per week in touw. We vinden dat we daar nooit genoeg tijd en energie in kunnen steken. Aan vrijwilligers en naasten die helpen hebben wij nooit genoeg. Binnen een organisatie als Sensire is dagelijks zoveel te doen, dat er voor iedereen passende activiteiten zijn.

### Aanmelden vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk bij Sensire staat open voor iedereen. Vanzelfsprekend zijn onze vrijwilligers geïnteresseerd in de omgang met ouderen. Onze vrijwilligers helpen bij de groepsactiviteiten, maar ook bij individuele activiteiten, zoals een spelletje, wandelingetje of boodschapje doen met een bewoner. Vrijwilligers helpen ook op verschillende afdelingen waaronder kleinschalig wonen. Zij assisteren bij het koffie drinken, koken of het gezamenlijk eten. Voor meer informatie en opgeven kunt u terecht bij team coördinatie activiteiten & welzijn en vrijwilligerswerk. Op [www.sensire.nl/vrijwilligerswerk](http://www.sensire.nl/vrijwilligerswerk) vindt u meer informatie en de bereikbaarheidsgegevens van de contactpersonen.

### Vrijwilligerscafé

Wij zijn blij met de plezierige ondersteuning van onze vrijwilligers en naasten. Om elkaar bij te praten over het vrijwilligerswerk bij Sensire of om elkaar gewoon gezellig te ontmoeten, is er een Vrijwilligerscafé. Ook u bent welkom op de 2e en 4e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Studio 3 in De Lunette, Coehoornsingel 3 in Zutphen. Voor een kopje koffie/thee zorgen wij. Denkt u aan vrijwilligerswerk bij Sensire, kom dan vrijblijvend kennismaken met ons.

### Mantelzorgcafé

Iedere 1e en 3e donderdag van de maand staan van 14.00 tot 16.00 uur de deuren open van Studio 3 in De Lunette, Coehoornsingel 3 in Zutphen voor naasten/mantelzorgers. Iedereen die praktisch en/of emotioneel betrokken is bij de zorg van een bewoner of een revalidant van Sensire is van harte welkom. Onder het genot van een kop koffie/thee kun je in gesprek (en vragen stellen) met andere naasten/mantelzorgers en met ons.

### Meer informatie

Voor meer informatie en opgeven kunt u terecht bij team Coördinatie activiteiten & welzijn en vrijwilligerswerk via:

Karin Willemsen, [k.willemsen@sensire.nl](mailto:k.willemsen@sensire.nl) & 06 - 10 72 69 19

Annette Zwaaij, [a.zwaaij@sensire.nl](mailto:a.zwaaij@sensire.nl) & 06 - 10 16 89 21

## Wij helpen u graag verder

Mocht u vragen of opmerkingen hebben, onze medewerkers staan u graag te woord. Voor al uw algemene vragen en verzoeken tot doorverbinden naar teams en afdelingen, 24 uur per dag x 7 dagen per week:

☎ 0575 – 59 44 44

✉ [receptielunette@sensire.nl](mailto:receptielunette@sensire.nl)

[www.sensire.nl](http://www.sensire.nl)

## Activiteiten & Welzijn

Voor meer informatie over de activiteiten binnen De Lunette kunt u terecht bij uw contactverzorgende en bij team activiteiten en welzijn:

[activiteitenwelzijn@sensire.nl](mailto:activiteitenwelzijn@sensire.nl) en 0575 -59 44 44.

## Advies- en ontmoetingsplein

Voor al uw vragen over wonen en zorg bij Sensire zijn wij bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur via: 0575 – 59 44 46 en [opname@sensire.nl](mailto:opname@sensire.nl). U kunt ook terecht bij de adviesbalie in De Lunette in Zutphen.

## Behandelcentrum Sensire

Voor meer informatie over sport en bewegen, de beweeggroepen en de paramedische zorg en behandelingen van Sensire zijn wij bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur via: 0575 – 59 41 71 of [frontoffice@sensire.nl](mailto:frontoffice@sensire.nl). U kunt ook terecht bij de adviesbalie in De Lunette in Zutphen.

*Deze uitgave 'Warm Welkom De Lunette' is met veel plezier en zorg samengesteld. Toch is het mogelijk dat de informatie die hierin wordt gepubliceerd onvolledig of onjuist is. Bijvoorbeeld de tijdstippen kunnen gedurende het jaar afwijken. Er kunnen daarom hier geen rechten aan worden ontleend. Informeer vooraf altijd even.*