

Warm welkom De Beekdelle

De Beekdelle biedt meer dan alleen zorg

U staat centraal bij Sensire! Naast onze zorg aan u, stimuleren wij ook een gezonde en actieve levensstijl. Dagelijks bieden wij in De Beekdelle in Warnsveld een gevarieerd aanbod van creatieve en sportieve activiteiten voor onze bewoners.

Woonzorgvoorziening De Beekdelle

Wonen bij Sensire met zorg

Als zelfstandig wonen niet meer gaat, biedt Sensire u een veilige woonomgeving met oog voor de dingen die voor u waardevol zijn. Samen met de mensen om u heen zorgen we dat u zoveel mogelijk kunt leven zoals u gewend bent. We verwelkomen u graag op onze woonlocaties en in onze woonzorghuizen, vroeger ook wel verzorgings- of verpleeghuizen genoemd.

Wonen bij De Beekdelle

in de oude dorpskern van Warnsveld heeft Sensire een verdieping gehuurd in [zorg-wooncentrum Den Bouw](#). Op de eerste etage zit een kleinschalige woonzorgvoorziening voor mensen met dementie. Hier zijn drie huiskamers met ieder zes bewoners. Iedere bewoner heeft een eigen slaapkamer. De afdeling De Beekdelle kenmerkt zich door een kleine locatie te zijn, wat betekent dat er relatief weinig mensen wonen en dat er een gemoedelijke sfeer heerst net zo als in een dorp. 'Ons kent ons'. We doen er alles aan om onderdeel te zijn van het dorp Warnsveld, door vanuit de directe omgeving vrijwilligers te vinden.

Wifi

In De Beekdelle kunt u gebruik maken van het Wifi-netwerk. Nadat u verbonden bent, gaat u naar uw browser om de voorwaarden te accepteren. Het wachtwoord voor Sensire Gasten is @sutfene.

Activiteiten & Welzijn

Binnen De Beekdelle wordt door een klein team van medewerkers verschillende activiteiten aangeboden. Deze individuele en/of groepsactiviteiten worden begeleid door de medewerkers van welzijn en activiteiten en/of samen met enthousiaste vrijwilligers, naasten en stagiaires.

Geheugentraining

Wekelijks trainen we het geheugen door samen het antwoord te vinden op vele vragen. We duiken in het verleden en verbazen ons wat we allemaal nog weten.

Stichting Bus Zutphen

Een keer per maand op de tweede dinsdag van de maand kunnen we beschikken over de bus van Stichting Bus Zutphen en zoeken we voor de bewoners van De Beekdelle een leuke bestemming om met zijn allen naar toe te gaan.

Qwiek Up

Op De Beekdelle heeft een Qwiek.up. Dit is een zorg-ondersteunend product, welke kan worden ingezet als een bewoner onrustig, boos of verdrietig is. Het is een mobiel product dat beelden projecteert (via een op het plafond of op de muur, ondersteund met geluid en muziek. Via een usb-stick kunnen we bijvoorbeeld (oude) foto's en films en concerten van o.a. André Rieu afspelen.

Gezelschapsspelletjes

Op De Beekdelle zijn verschillende extra grote spellen aanwezig, zoals rummikub, mens erger je niet, sjoelbak en knikkerbak. Niet alleen de medewerkers pakken de spellen voor de bewoners, maar ook naasten en vrijwilligers.

Muziek

Muziek, een klein geluksmomentje voor de bewoners. Op De Beekdelle is een piano aanwezig. Bewoners en naasten kunnen deze gebruiken als zij dit willen.

Ook komt er regelmatig een vrijwilliger om prachtige klassieke muziek of heerlijke meezingers voor de bewoners te spelen. Ook is er een vrijwilliger die maandelijks langskomt met een accordeon en iedere twee weken komt er een gitarist.

Sport & Bewegen

Uit onderzoek blijkt dat door te bewegen het proces van ouder worden wordt vertraagd, zowel lichamelijk als geestelijk. Langer vitaal blijven, wie wil dat nou niet? Sensire stimuleert meer bewegen in haar zorghuizen. Voor meer informatie hierover kunt u ook terecht bij het Behandeling en Revalidatie van Sensire.

Beweegbox

Alle huiskamers van de psychogeriatrische groepswoonings hebben een 'beweegbox' gevuld met stimulerende en prikkelende spelmaterialen, zoals blikken spel, een grote dobbelsteen en beanbag smiley ballen. Samen met naasten, vrijwilligers en de zorgmedewerkers kan men gezellig een spel in de huiskamer spelen.

Wandelroutes om De Beekdelle

In de omgeving van De Beekdelle kunt u heerlijk wandelen met uw naasten. Ook ligt het winkelcentrum Dreiumme in de buurt om gezellig te winkelen. Iedere woensdagochtend is hier ook een gezellige weekmarkt met o.a. de viskraam.

Duofiets

De Beekdelle heeft een duofiets beschikbaar. U kunt deze gebruiken om samen met uw naaste een rondje buiten te fietsen. Voor bewoners en hun naasten is de fiets vrij voor gebruik. Wel vooraf reserveren bij team activiteiten en welzijn of via het zorgteam.

Gymnastiek

Iedere woensdagmiddag kunt u bewegen onder deskundige begeleiding van een bewegingsagoog. Bij gymnastiek worden de oefeningen zittend en staand gedaan. Er worden materialen gebruikt, zoals ballen en pittenzakken.

Looptraining

Op donderdagmiddag lopen onder deskundige begeleiding van een bewegingsagoog. Dit kan variëren, ook een balspel of fietsen zijn mogelijk.

Zwemmen in Zutphen (Geroswim)

De Lunette in Zutphen beschikt over een 'therapeutisch zwembad': hoge watertemperatuur en een beweegbare vloer. Ideaal om uw spieren en gewrichten te ontlasten en soepel te houden. Voor vervoer en hulp met aan- en uitkleden kunt u een beroep doen op uw naasten.

Individueel wandelen

Op maandagochtend en dinsdagochtend zijn er vrijwilligers die tijd hebben om met u een rondje te wandelen.

Geestelijke verzorging

Voor een gesprek of andere begeleiding kunt u terecht bij ons team Geestelijke verzorging. In de even weken brengen zij een bezoek aan De Beekdelle en kunt u hen treffen bij de koffie. Wilt u een afspraak maken dan kunt u contact opnemen volgens onderstaande telefoonnummers.

- Riekje Rijk: r.rijk@sensire.nl en 06 – 13 18 20 98
- Regina van Veen: r.vanveen@sensire.nl en 06 – 12 97 06 41

Kerkdienst

De kerkdiensten binnen Sensire hebben een oecumenisch karakter, waarin onze bewoners samen met familie, vrijwilligers en andere belangstellenden hun geloof herkennen en kunnen beleven. De kerkdienst in De Beekdelle vindt op iedere 2e vrijdag van de maand plaats. De dienst wordt ruim van tevoren met een rooster, waarop ook de voorganger staat, bekend gemaakt. Iedereen staat vrij om de tweewekelijkse dienst bij te wonen. Bijzondere kerkdiensten vinden plaats rondom de kerst- en paasdagen.

Nog meer voor u

Therapiehonden

Bij Sensire ziet u regelmatig onze therapiehonden Lola, Sammy en Soof. met hun baas Jolanda Scherpenhuizen rondlopen. Deze therapiehonden zijn speciaal getraind in het omgaan met mensen die bijvoorbeeld ziek, verdrietig, in zichzelf gekeerd of gespannen zijn. Ze geven warmte en troost door hun aanwezigheid en aanraking en maken mooie reacties los bij de mensen. De honden worden hoofdzakelijk op verzoek van arts, psycholoog of regieverpleegkundige ingezet voor bewoners/revalidanten van de PG-afdelingen die niet naar de reguliere activiteiten kunnen gaan of in een sociaal isolement verkeren. Voor meer informatie: 06 - 53 54 67 76 en j.scherpenhuizen@sensire.nl.

Pedicure

Sensire Wonen met Zorg regio Zutphen/Lochem werkt met vier pedicures van Sensire. Via het zorgteam is een pedicure in te schakelen. Op De Beekdelle kunt u terecht bij onze pedicure Inge Arendsen. U kunt via het zorgteam contact leggen met de pedicure als u hier gebruik van wilt maken.

Kapper

Op De Beekdelle zit een pop-up kapsalon. Hesters Hairstyling komt hier op afspraak langs. Voor een afspraak bij de kapper kunt u door de week thuis bellen tussen 08.00 en 08.30 uur op 0313-65 43 03 en na 8.30 uur op het mobiele nummer 06-15 25 72 32.

Restaurant Den Bouw

In zorg-wooncentrum Den Bouw zit ook een [restaurant](#), die dagelijks van 9.00 tot 19.30 uur geopend is. Hier kunt u een kopje koffie of thee drinken, een drankje drinken en kleine versnaperingen eten. en div drankjes. Het is mogelijk om gebruik te maken van het terras bij de ingang op de Bevrijdingslaan.

Jaarlijkse terugkerende activiteiten

Naast de wekelijks terugkerende activiteiten, zijn er ook jaarlijkse activiteiten:

- Maart NL Doet;
- Familiedag;
- Paasviering;
- Huifkartocht;
- Vrijwilligersdag;
- Kerstviering;
- Kerstdiner met bewoners en naasten.

Deze jaarlijkse activiteiten zijn altijd voor eigen rekening:

- Bewonersvakanties voor PG-afdelingen;
- Lourdesreis in september.

Stichting Vrienden van De Beekdelle

De medewerkers en vrijwilligers van Sensire vervullen de zorg voor (hun) ouderen met overgave. Ouderen in de regio Zutphen/Lochem kunnen rekenen op hun professionele inzet. De zorg voor ouderen is een zaak van ons allen. De overheid bepaalt de ruimte van de budgetten in de zorg. Er is steeds minder budget beschikbaar voor de extra's. En juist deze extra's geven kleur aan de oude dag en maken het verschil in levensvreugde. De Stichting Vrienden van Het Spijk zet zich actief in om onze bewoners deze extra's te kunnen bieden. Door gerichte financiële ondersteuning via donaties en legaten geeft de stichting een kwaliteitsimpuls aan het leven van ouderen, onze ouderen. Een busreis naar de dierentuin, een jaarlijkse reis naar het bedevaartsoord Lourdes of een bootreisje. Of, dichterbij huis, een optreden van een koor, zang- of dansgroep. Ook de vrijwilligers worden door ons niet vergeten. Wilt u een gift overmaken aan de stichting? Dan kunt u hiervoor de bankrekening NL78 RABO 0152 1473 22 gebruiken. Vermeld wel de naam van de locatie erbij.

Vrijwilligers & Naasten

Voor het welzijn en welbevinden van onze ouderen zijn de (zorg) medewerkers van Sensire 24 uur per dag, 7 dagen per week in touw. We vinden dat we daar nooit genoeg tijd en energie in kunnen steken. Aan vrijwilligers en naasten die helpen hebben wij nooit genoeg. Binnen Sensire is dagelijks zoveel te doen, dat er voor iedereen passende activiteiten zijn.

Aanmelden vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk bij Sensire staat open voor iedereen. Vanzelfsprekend zijn onze vrijwilligers geïnteresseerd in de omgang met ouderen. Onze vrijwilligers helpen bij de groepsactiviteiten, maar ook bij individuele activiteiten, zoals een spelletje, wandelingetje of boodschapje doen met een bewoner. Vrijwilligers helpen ook op verschillende afdelingen waaronder kleinschalig wonen. Zij assisteren bij het koffie drinken, koken of het gezamenlijk eten. Voor meer informatie en opgeven kunt u terecht bij team coördinatie activiteiten & welzijn en vrijwilligerswerk. Op www.sensire.nl/vrijwilligerswerk vindt u meer informatie en de bereikbaarheidsgegevens van de contactpersonen.

Vrijwilligerscafé

Wij zijn blij met de plezierige ondersteuning van onze vrijwilligers en naasten. Om elkaar bij te praten over het vrijwilligerswerk bij Sensire of om elkaar gewoon gezellig te ontmoeten, is er een Vrijwilligerscafé. Ook u bent welkom op de 2e en 4e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Studio 3 in De Lunette, Coehoornsingel 3 in Zutphen. Voor een kopje koffie/thee zorgen wij. Denkt u aan vrijwilligerswerk bij Sensire, kom dan vrijblijvend kennismaken met ons.

Mantelzorgcafé

Iedere 1e en 3e donderdag van de maand staan van 14.00 tot 16.00 uur de deuren open van Studio 3 in De Lunette, Coehoornsingel 3 in Zutphen voor naasten/mantelzorgers. Iedereen die praktisch en/of emotioneel betrokken is bij de zorg van een bewoner of een revalidant van Sensire is van harte welkom. Onder het genot van een kop koffie/thee kun je in gesprek (en vragen stellen) met andere mantelzorgers en met ons.

Meer informatie

Voor meer informatie en opgeven kunt u terecht bij team Coördinatie activiteiten & welzijn en vrijwilligerswerk via:

Karin Willemsen, k.willemsen@sensire.nl & 06 - 10 72 69 19

Annette Zwaaij, a.zwaaij@sensire.nl, 06 - 10 16 89 21

Wij helpen u graag verder

Mocht u vragen of opmerkingen hebben, onze medewerkers staan u graag te woord. Voor al uw algemene vragen en verzoeken tot doorverbinden naar teams en afdelingen, 24 uur per dag x 7 dagen per week:

☎ 0575 – 59 44 44

✉ receptielunette@sensire.nl

www.sensire.nl

Activiteiten & Welzijn

Voor meer informatie over de activiteiten binnen De Beekdelle kunt u terecht bij uw contactverzorgende en bij Lian Mutsaers van team activiteiten en welzijn De Beekdelle: 06 - 58 92 55 38 en l.mutsaers@sensire.nl (dinsdag t/m vrijdag).

Advies- en ontmoetingsplein

Voor al uw vragen over wonen en zorg bij Sensire zijn wij bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur via: 0575 – 59 44 46 en opname@sensire.nl. U kunt ook terecht bij de adviesbalie in De Lunette in Zutphen.

Behandelcentrum Sensire

Voor meer informatie over sport en bewegen, de beweeggroepen en de paramedische zorg en behandelingen van Sensire zijn wij bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur via: 0575 – 59 41 71 of frontoffice@sensire.nl. U kunt ook terecht bij de adviesbalie in De Lunette in Zutphen.

Deze uitgave 'Welkom bij De Beekdelle' is met veel plezier en zorg samengesteld. Toch is het mogelijk dat de informatie die hierin wordt gepubliceerd onvolledig of onjuist is. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.